

DIFERENCIA ENTRE CURAR Y SANAR

Índice

1. Prólogo
2. Introducción.
 - a. Matar – Asesinar.
 - b. Conocer – Saber.
 - c. Curar – Sanar.
3. Origen de las enfermedades
4. Curación – Sanación
 - a Fórmula de Guibs.
 - b. Implicaciones de la fórmula de Guibs.
 - b.1. La entropía se genera permanentemente.
 - b.2. Se genera entropía y entalpía.
 - c. Como generar entropía.
 - d. Cómo generar entalpía.
5. Orígenes o formas de entropía
6. Medios y comportamientos entrópicos.
 - a. La Familia.
 - b. La Religión.
 - c. La Educación.
 - d. El Miedo.
 - e. Algunos tipos de música.
 - f. La Comida.
 - g. El estrés.
 - h. Otros.

1. Prólogo.

Las medicinas alternativas han despertado un gran interés en todo el mundo. Curiosamente en 1990 se verificó en los Estados Unidos que los consultantes que acudieron con mayor frecuencia a estas terapias fueron personas con niveles importantes de ingresos y educación.

Aun así, en la clínica cotidiana, vemos que ni los tratamientos de la medicina oficial ni las terapias alternativas por separado dan una respuesta suficiente a los problemas de salud.

La modificación hacia la excelencia de los hábitos de vida tanto sociales como, muy principalmente, individuales, en el nivel de la exploración de los efectos de la conciencia de la vida para la vida, son el único camino para lograr la salud.

El autor presenta aquí las ideas que se han aclarado en su cotidiano trabajo durante varios años como terapeuta, en su intento de explicación del logro de resultados sorprendentes.

Observa al ser humano dentro del campo energético universal, esta condición como Padre-Madre, como sustrato nutricional de la evolución consciente indispensable y ahora posible, como fuente inextinguible y por siempre disponible de luz, armonía, belleza, salud, amor, paz y sabiduría eterna.

Este es el quinto trabajo escrito del autor. Esperamos que nuestros queridos lectores le den una cálida bienvenida a la presente obra. Reconocemos que es un atrevimiento pretender entender todos los mecanismos sutiles tanto de los procesos de la sanación como de la enfermedad; también somos conscientes de la imposibilidad de dar gusto a todos.

Independientemente de las diferencias que pudieran suscitarse con respecto a los criterios del autor, esperamos que el lector reencuentre en estas líneas los valores que desde siempre han caracterizado a los sanadores natos, visionarios, en el afán por ser una ventana al maravilloso mundo del quehacer humano: la convicción de que este tiene la capacidad para mejorarse y mejorar así la sociedad en que vive, el respeto por la libertad y la igualdad y, sobre todo, la celebración del indomable espíritu presente en el individuo como unir el reflejo - espejo del macrocosmos.

José Luis Manzano Bejarano, Médico, cirujano, Bioenergético.

[Jmanzano@geonet.co](mailto:jmanzano@geonet.co)

2. INTRODUCCIÓN.

La humanidad está pasando por un momento crucial y decisivo de su evolución. Las estructuras personales, religiosas, políticas, sociales, económicas, militares, familiares sobre las que se basa el viejo modelo de organización humana, se han tornado inservibles e incapaces de dar respuestas satisfactorias a las necesidades del mundo actual. **El dilema en que nos encontramos no se resuelve por arte de magia y ni siquiera llegará desde afuera, sino de nuestro propio mundo interior, motivo por el cual el factor primordial para lograrlo es que se produzca la transformación de los parámetros mentales que hemos seguido y nos han regido hasta ahora.** Cada persona, en lo más profundo de su “Alma”, sabe perfectamente lo que hay que hacer y, por lo tanto, basta con despertar la sabiduría interior para sanarse y **“transformarse” siendo la base de este proceso la conciencia,** principio formulado por el premio Nóbel de física ILYA PRIGOGNE y conocido como: “Teoría de las estructuras disipativas”, forma científica de nombrar el despertar del orden interno del ser.

En la mañana del 3 de noviembre de 1998, en el programa REDES, de la televisión española internacional, se llevó a cabo un debate sobre el siguiente tema: “Cuál será el gran aporte de la humanidad para el próximo siglo 21, después de haber pasado por las revoluciones industrial, tecnológica, científica, genética e informática?”. Los diferentes panelistas, todos ellos investigadores científicos en distintas áreas, llegaron a una conclusión aparentemente desconcertante: tenemos que ajustar el lenguaje con el cual nos comunicamos, porque una gran cantidad de palabras y expresiones ya no representan lo que se quiere decir o transmitir; en otras palabras, regresamos a la Torre de Babel. **Se necesita una urgente revisión de los patrones de pensamiento y de expresión.** A manera de ilustración mencionaré algunas de esas de formaciones idiomáticas, producto del mal uso de palabras o frases que terminan por tergiversar el origen semántico de ellas.

a. Matar, asesinar, ajusticiar = quitar la vida.

Un carro mató a alguien, una persona asesino a otra para robarle, los alzados en armas ajusticiaron a colaboradores del enemigo, se aplicó la pena de muerte a un delincuente de acuerdo con la ley. ¿Cuál es la diferencia, si el resultado es el mismo?, ni el carro, ni la bala ni el cuchillo, ni la inyección, ni el cadalso, ni la guillotina tienen responsabilidad en el hecho. La diferencia radica únicamente en la forma, porque: alguien

conducía el carro, alguien disparó o cogió el cuchillo, alguien inyectó el veneno, alguien haló la cuerda. El juicio que hacemos del hecho, es decir, **nuestra forma de “pensar” sobre un hecho específico, es lo que determina la concepción de lo sucedido**; el autor del hecho piensa de una manera totalmente diferente hasta el punto de llegar a decir que si fuera necesario lo repetiría. Los muertos del 11 de septiembre en las torres gemelas en la Ciudad de Nueva York fueron catalogados de héroes, pero las víctimas de los bombardeos indiscriminados contra Afganistán como retaliación del gobierno norteamericano eran terroristas (niños, mujeres, ancianos) y, por lo tanto, merecedores de morir. Cuándo surgió la tergiversación idiomática ?. En el momento en que se crearon las leyes y los legisladores, hace unos 5200 años en Babilonia. Ni la iglesia católica, a pesar de su MANDAMIENTO DIVINO entregado por Dios a Moisés de “no matarás” escapó a esas ansias de utilizar el poder, para, mediante las leyes de la Santa Inquisición, asesinar a cientos de personas en la edad media. Los medios de comunicación mundiales en manos de poderosos, se encargan de que la conciencia colectiva acepte las tergiversaciones creadas por los legisladores a su servicio, sin entrar a cuestionar la realidad de lo sucedido.

b. **Conocer, saber = Conocimiento, sabiduría.**

Einstein dijo alguna vez que más vale la imaginación que el conocimiento. Éste último se obtiene en los libros, en las aulas de clase, en los medios de comunicación y se avalan con títulos, cartones, diplomas, certificados, medallas, etc. A las personas que poseen muchos conocimientos se les llama ERUDITOS, poseedores de la verdad, eminencias grises (que remoquete más bien puesto), asesores a todos los niveles, pueden citar cientos de expresiones y pensamientos de personajes famosos, pero difícilmente dan una idea importante y trascendente. Por el contrario, la sabiduría (imaginación correcta) penetra en la esencia de las cosas, sin necesidad de grandes conocimientos científicos (aunque se pueden poseer), simplemente entendiendo y practicando aquello que por milenios han difundido las grandes culturas espirituales acerca de que **el micro y el macrocosmos son iguales** o que como es arriba es abajo. Un estupendo ejemplo de sabiduría me la dio un niño de tres años el 31 de diciembre de 1990, cuando estábamos elevando globos, me dijo: “cierto Pacho que el globo para elevarse necesita abrir un hueco”?. Jamás se me había ocurrido semejante realidad, a pesar de ser un profesional.

En nuestra sociedad materialista sólo se valora a las personas por los resultados visibles de sus actos, sentencia bíblica que dice "Por sus actos los conoceréis". En Colombia hubo una época en la cual las reinas de belleza afirmaban que el personaje mundial que más admiraban era la madre Teresa de Calcuta, pero luego se cazaban con mafiosos o millonarios.

Muchos congresistas colombianos, empresarios, dirigentes nacionales se protegieron bajo la ruana de las mafias imperantes en los años ochenta y noventa del siglo XX. De nada les había servido su educación y conocimiento del medio ante la audacia e intrepidez de los mafiosos. Hay un cuento que viene como anillo al dedo: Un señor analfabeta, comentándole a alguien sobre una noticia que había escuchado en la radio, dice que no se explicaba por qué los comerciantes se quejaban de que sólo obtenían una ganancia del 20%, lo cual consideraban muy bajo, cuando él (el señor analfabeta) compraba latas de gaseosas y cerveza a un peso, las aplastaba y luego las vendía a dos pesos y estaba conforme con ese Uno por ciento (1%) que se ganaba.

c. **Amar, Querer.**

Una de las más grandes desviaciones idiomáticas de la lengua española es, sin lugar a dudas, la ocurrida con éste par de verbos, los cuales se usan indiscriminadamente, cosa que no ocurre en otros idiomas, como el ruso o el inglés, donde "amar" significa la parte emocional-intangible de una relación entre seres humanos (amigos, compañeros, padres, hijos, etc.) y "querer" denota el deseo físico de un intercambio material (sexo, cosas, comodidades). Es frecuente oír reproches como: "parece que ya no me quieres, porque no me das, contemplas, complaces", indicando claramente la confusión en que nos ha metido la conciencia colectiva, lo cual nos lleva a creer que debemos regalar o recibir cosas para demostrar que amamos, olvidando que el amor es incondicional, no requiere nada a cambio y se practica desde el alma; por el contrario, el "querer" es un acto conciente y condicional de la mente, que nos puede ocasionar muchos problemas como envidia, odio, celos, ira, avaricia, chantaje, venganza, etc.

En el "Encantamiento del Sueño" del Legado de los Mayas Galácticos, el "querer condicional" está asociado al glifo: PERRO, como símbolo del sometimiento al amo y, al mismo tiempo, denotando una carencia de afecto por parte de los seres humanos amantes de los perros -mascotas. No es

casual que los padres regalen perros a sus hijos para que los entretengan, ya que ellos no tienen tiempo, ni deseos, abriendo de paso las puertas para el sufrimiento que se produce cuando estos animales mueren o son robados.

Cuando logremos interiorizar el significado real de cada verbo superaremos muchos de los conflictos de la vida actual. Cuando en la consulta pregunto a los pacientes (casi todas mujeres) que me demuestren que se aman, obtengo una respuesta generalizada: semanalmente voy a la peluquería, me compro buena ropa, hago gimnasia, etc., pero rara vez dicen: Respiro conscientemente y en forma correcta, mastico bien los alimentos, descanso lo necesario, me acepto tal y como soy físicamente; más grave aún resulta **el hecho de que mucha gente dice no gustarle alguna parte del cuerpo**, lo cual **da origen a lesiones físicas o a dolencias específicas**.

3. ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES.

De acuerdo con el TIBETANO, en el libro CURACIÓN ESOTERICA, canalizado por ALICE BAILLEY a principios del siglo XX, **el origen de todas las enfermedades es la “INHIBICIÓN DEL ALMA”**.

Cuando leí este libro me llamo la atención esa frase, la acepté y la introduje en mi libro Autocuración Bioenergética, pero debo reconocer que en ese entonces no poseía el conocimiento suficiente para defender dicho postulado, aunque funcionaba bien a la hora de tratar pacientes con dolencias físicas graves como cáncer de hígado. Me llegaron libros esotéricos, científicos, revistas e información en general que me permitieron ver claramente la forma de unir lo esotérico con lo científico, para explicar y utilizar la sanación (como algo totalmente diferente a la curación), donde es necesario acudir a la reencarnación, planos de conciencia, el legado MAYA, relación mente-cuerpo, los campos aurales y su relación con el cuerpo físico y los chakras, la física y la medicina cuánticas, la termodinámica, la biología, la genética, el electromagnetismo, la conciencia colectiva, la evolución del *Homo Sapiens*, la iluminación y la Ascensión, meridianos de energía y muchas cosas más.

Bien, si la enfermedad es la inhibición del alma, entonces quiere decir que se la ha confinado a algún sitio o que no se le ha permitido manifestarse, quedando, por tanto, separada de “algo” y que, además, ella es la poseedora de la clave de la salud que ese “algo” desconoce por

encontrarse separado del alma. El esoterismo nos enseña acerca de la existencia de un ser inmaterial conformando la Trinidad Mente-Alma-Espíritu y otro material conformado por el cuerpo físico en el cual se encarna el anterior y que ha recibido el nombre de “el templo del Alma” y ambos dentro del CEU (Campo Energético Universal).

Trataré de explicar en una forma clara y sencilla cómo es la relación genética y funcional entre ellos.

EL CEU también se conoce con los nombres de MENTE DE DIOS, EL PADRE, EL GRAN VACIO, EL CAMPO UNIFICADO, EL CREADOR, DIOS, PRANA, CHI, etc.

Es el origen y la esencia de todo lo que es y existe en el universo, por lo tanto, los seres humanos somos parte integrante microcósmico de ese Gran Cosmos o Macrocosmos.

El CEU es una trama de pautas energéticas inseparables, como un todo dinámico que incluye al observador, no existiendo eso que llamamos parte. No somos partes separadas de ese todo, somos el todo que puede utilizarse holográmicamente, tanto en el tiempo como en el espacio o, como dice la religión católica, fuimos creados a imagen y semejanza de Dios. Para un mejor entendimiento, supongamos que el CEU es una taza llena de mercurio (metal líquido), que, cuando se esparce sobre un piso, se dispersa en todas las direcciones en forma de pequeñas micelas (gotas, esferas); que cuando se detienen y se manifiestan (las vemos) individualmente cada una de ellas, a pesar de ser en la esencia iguales (mercurio), su apariencia externa será diferente como resultado de la influencia del medio por el cual cada una de ellas se desplazó, hasta el punto de que a primera vista no alcanzamos a percibir que son iguales y solo retirando el cascarón o cubierta lo percibimos. Para las diferentes escuelas de yoga y del budismo, el **YO** que asumimos y representamos como identidad, es una ilusión impermanente y relativa. Bajo la hojarasca de lo aprendido y lo que se cree ser, subyace la esencia, el espíritu singular que no ha podido manifestarse, el **YO**, verdadero o superior. Esta esencia sumergida (impronta) con la que llegamos a la vida es la que no ha perdido relación con la fuente **akásica** del universo.

Pues bien, **cada esencia individualizada es el espíritu de cada uno de nosotros**, el cual tiene acceso directo a lo que se ha llamado en el esoterismo bajo el nombre de MEMORIA O ARCHIVO AKÁSICO, donde todo, absolutamente todo lo que existe, sucede, sucedió o sucederá en el universo, es conocido, es el Eterno Presente, el Tiempo sin Tiempo de los Mayas Galácticos, el mundo no manifiesto o BRAMAN del Budismo, la sabiduría cósmica. En el Encantamiento del Sueño de los MAYAS, corresponde al ESPÍRITU GUÍA, **que, cuando logramos contactarlo, nos muestra el camino correcto a seguir, aunque no el más fácil para la mente en un principio**. Pero resulta que el Espíritu por sí mismo no puede acceder a sentir o diferenciar lo que pueda llegar a ocurrir en el mundo de las formas (o conciencia colectiva), puesto que EL es Luz, la primera manifestación del pensamiento divino, como dice RAMTHA: “La LUZ es la primera forma de pensamiento contemplado y extendido en su frecuencia más baja. Vuestra herencia original se remonta al nacimiento de la luz, pues cada partícula de luz nacida en el primer pensamiento contemplado se convirtió en un individuo, un dios, un hijo. Así, todos os convertisteis en lo que se llama *seres de luz* en el momento de la creación (Ojo: la creación no incluye el cuerpo físico). Todas las entidades (seres) que han existido y están por existir (manifestarse en el mundo de las formas) fueron creadas al mismo tiempo por el pensamiento que se convirtió en luz, cuando Dios se contempló a sí mismo, esa luz divina, que es vuestro ser, el Dios de vuestro ser, porque **vuestro espíritu es Dios**, la MENTE DE DIOS en forma individual. **Vosotros los dioses sois la única creación que viene directamente de Dios**”.

Al mismo tiempo que se produjo la individualización para acceder a crear, sentir y diferenciar las emociones que surgirán en el mundo de las formas (cuerpos físicos), cada espíritu fue dotado de un mecanismo que se conoce con el nombre: Alma - Mente-, dos polaridades de una misma vibración, representada por la sabiduría milenaria china como el Yin-Yang.

Cuando decidimos encarnar en un cuerpo, la mente y el alma se separan, asumiendo cada una de ellas un papel diferente; la mente es la encargada de diseñar la forma en la cual recorreremos la vida, cómo la percibimos, cómo creamos una conciencia individual y colectiva, cómo estructuramos la manera de pensar, todo lo cual repercute sobre el cuerpo físico: dolor, enfermedad, sufrimiento y muerte. Cuando aceptamos aquella frase que dice: “Lo único inevitable es la muerte”, de hecho estamos enviando un mensaje de muerte a todas las células del cuerpo. Las emociones y

sensaciones producidas como resultado de las creaciones de la mente son registradas y gravadas por el alma para ser utilizadas cuando decidamos conscientemente evolucionar; es el alma la que guarda toda la sabiduría obtenida durante las miles de encarnaciones que hemos tenido y si la mente humildemente reconoce que posee un conocimiento académico limitado y se une al alma, obtiene la influencia de lo que he denominado “La Genética Almática”, la cual es infinita, omnipotente, capaz de revertir cualquier dolencia, permitiendo, además, que la genética (archivo) akásico, descienda desde los planos divinos del CEU a través del ESPÍRITU individual, hasta la trilogía Alma-Mente-Ccuerpo, dándonos la oportunidad de lograr la inmortalidad del cuerpo físico o ascensión.

4. CURACIÓN, SANACIÓN

Entremos de lleno en el análisis de las diferencias entre curación y sanación o entre curanderos y sanadores.

Cuando tuve los primeros contactos con la bioenergética y empecé a practicarla, estaba convencido de que yo curaba. En ese entonces era ateo, con principios sólidos, incluso tenía una muy buena teoría acerca de la imposibilidad de que existiese un Dios, de acuerdo con las enseñanzas de la religión Católica, sobre las omnipotencias divinas (dice la religión católica, que Dios es infinitamente justo, sabio, poderoso, principio y fin de todas las cosas. Mi razonamiento era el siguiente: Si es infinitamente sabio, antes de crearnos, sabía si nos íbamos a condenar y, por lo tanto, no debía habernos creado, apelando a su infinita justicia; si, a pesar de ello, nos creó, entonces violó sus propios principios, dejando de ser Dios. Esta teoría me la formulé a los 12 años de edad, cuando estaba estudiando en el Seminario y, por consiguiente, sólo aceptaba la curación del cuerpo físico). Afortunadamente, en un lapso de tiempo muy corto para todo un proceso, tuve la suerte de recibir una serie importantísima de enseñanzas de maestros, tanto humanos como ascendidos, quienes me mostraron un camino nuevo y diferente, pero difícil, hacia la comprensión de la salud, la enfermedad, la muerte, la iluminación y la ascensión. Entendí **que todo lo que le sucede a uno en esta vida es creado por uno mismo, consciente o inconscientemente**, aunque neguemos querer sufrir o estar enfermos. Acá ya empezamos a vislumbrar diferencias entre curación y sanación, pero luego profundizaremos sobre ello.

A partir del momento en que la corriente de la NUEVA ERA coge auge, surge una cantidad impresionante de personas que se creen sanadores, unos honestamente, otros charlatanes y se hacen llamar sanadores. Utilizan cuanta cosa energética existe (y todo lo es), como: cuarzos, velas, colores, sonidos, rituales, oraciones poderosas y milagrosas, elixires de cristales, esencias florales, placas bioenergéticas, magnetos, imanes, plantas medicinales, agujas, aceites, pirámides, meditaciones, posturas, mudras, cánticos, danzas, ejercicios, etc., pero no poseen el menor conocimiento esotérico-científico, que les permita saber qué es, realmente, lo que están haciendo, propiciando de paso absorber dolencias de los pacientes. El fracaso masivo de dichos sanadores (?) y sus terapias ha hecho que mucha gente haya renegado de ellos, aunque es necesario reconocer que en algunos casos han ayudado transitoriamente a mitigar el dolor o recobrar la salud. Personalmente he atendido casos de pacientes que fueron tratados por eminentes bioenergéticos acupunturistas con resultados pasajeros e insatisfactorios. Es bien sabido que cada cosa que existe en el universo posee propiedades energéticas específicas que pueden ser utilizadas para tratar determinadas manifestaciones anómalas del ser humano, pero sólo a nivel del plano físico y, eventualmente, del plano etéreo (mente-cuerpo) expresadas como curación. La mayoría de las corrientes de la Nueva Era son escuelas alejadas de las doctrinas espirituales originales, debido al desconocimiento profundo de las mismas y a las tergiversaciones que han sido sometidas durante milenios, habiendo creado una confusa amalgama de creencias sacadas fuera de contexto, contaminadas por las diferentes religiones, convirtiéndose en un excelente caldo de cultivo para la manipulación del ser humano.

El hilo de la vida se ancla en el corazón, en el nódulo sino auricular que está unido al nervio vago, encargado de mantener en contacto el cerebro de la cabeza con el cerebro entérico del sistema digestivo. Es interesante mirar las connotaciones atribuidas al corazón por diferentes religiones, corrientes esotéricas y tradiciones mitológicas. Según la Biblia Cristiana, el corazón es “el sendero para el asiento del Espíritu Santo”; los hindúes lo consideraban la morada del principio divino; en los escritos tántricos corresponde al “pequeño loto de ocho pétalos” asiento de Brama o centro de la conciencia espiritual del hombre; los egipcios no lo extraían para embalsamar a los muertos, pero el cerebro sí; entre algunas tribus primitivas se comían el corazón de sus enemigos héroes para imbuirse de su valor; en algunas comunidades se comían el corazón de los reyes

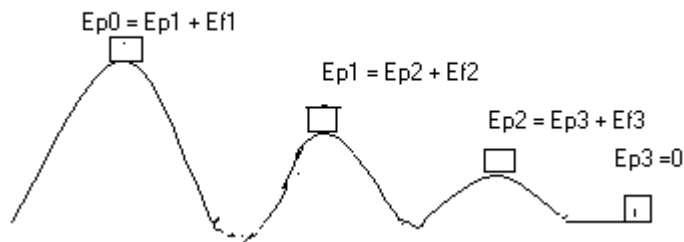
muestrados y el de los animales (especialmente de leones y leopardos) para adquirir sus conocimientos y características; los taoístas chinos lo consideraban aposento del fuego localizado entre el cielo (la cabeza) y la tierra (el abdomen) y decía que su transmutación llevaba a la inmortalidad; Jesús animaba a sus discípulos a entrar en silencio en este aposento para conversar directamente con el PADRE.

Los egipcios, los hebreos, los griegos y tradiciones antiquísimas como la ayurveda de la India, afirmaban que el corazón es el asiento del alma, del intelecto, pasiones, sensibilidad y el movimiento.

Pero también es interesante ver como la ciencia, desde principios de los años setenta, ha empezado investigaciones en cardiogenética, basados en el postulado de que **la energía y la información son intercambiables y que la infoenergía es transportada y comunicada por el corazón a todas las células del cuerpo**, lo cual presupone que el corazón posee un código infoenergético sutil, llamado **“energía L” o quinta fuerza**, que contiene memorias codificadas y conservadas de nuestras experiencias personales. El Doctor Paúl Pearsall, autor de libro “El código de el corazón”(Ed. Edaf) cuestiona el dogma de la ciencia médica acerca de la dependencia que tiene la memoria del sistema nervioso central, argumentando que “La energía L” es extremadamente sutil e imposible de medir con los instrumentos tecnológicos actuales y sugiere que los efectos de la misma son ilimitados, viaja más rápido que la luz, la telepatía, la curación a distancia y su campo electromagnético es cinco mil veces más potente que el cerebro. La idea de la memoria celular se base en el presupuesto de que el ALMA humana es energía e información codificadas (genética almática) almacenadas en nuestros recuerdos como si se tratara de un holograma. Como dice Pearsall “El corazón tiene razones que la razón no comprende”. Los latidos del corazón (y la respiración) permanecen mientras estamos vivos, lo cual implica que el centro del milagro divino en la tierra se resume en el corazón, cuyos miocitos o células musculares pueden regenerarse según los resultados de las investigaciones del Doctor ANTONIO BELTRAMI publicados en: The New England Journal of Medicine.(año cero: N133, año: 2001, Página: 84).

a. FÓRMULA DE GUIBS.

Analicemos ahora una fórmula matemática explicada por Einstein, mediante la montaña rusa. Cuando el carro está en la cima inicial más alta, posee la máxima energía potencial, pero, al ir descendiendo, se genera y desprende calor por la fricción de las ruedas sobre los rieles y del carro con el aire, disminuyendo esa energía inicial en una cantidad determinada, la cual depende del estado inicial de las ruedas y los rieles.



La fórmula generalizada es:

$$E_{p1} = E_{p0} - E_{f1}$$

$$E_{p2} = E_{p1} - E_{f2} \text{ etc.}$$

Donde: E_p - Energía potencial
 E_f - Energía de fricción

Cuando $E_p = E_f$, el movimiento se detiene.

La medicina occidental utiliza la fórmula de la energía libre de Guibs, la cual estipula que “la lucha por mantener la vida orgánica es una guerra por la energía libre” (Guibs).

$$\Delta G = \Delta H - T \cdot \Delta S$$

Donde: ΔG = Variación de la energía libre de Guibs
 ΔH = Variación de la entalpía
 T = Temperatura
 ΔS = Variación de la entropía

La curación basa su accionar en la segunda ley de la termodinámica que acepta la inevitabilidad de la generación de entropía en el cuerpo humano

y, por lo tanto, el resultado final es la enfermedad y la muerte. Los curanderos lo único que hacen es retirar, cortar, estancar o detener la entropía, manifestada en forma de tumores, heridas, deficiencias orgánicas, trombosis, fracturas, infecciones, estrés, ansiedad y cualquier otro tipo de enfermedad, pero no propician la generación de entalpía, porque desconocen los factores reales que la crean, además de que ellos consideran que las dolencias son generadas por factores externos, tales como hábitos de vida, alimentación, entorno, etc., aunque, obviamente, influyen.

La sanación, por el contrario, de acuerdo con las enseñanzas milenarias de los sabios Vedas de la India, basa su accionar en el conocimiento de que “tanto la salud como la enfermedad, están a un pensamiento de distancia”. Lo anterior implica que, sí la mente desinhibe el alma (acude a ella), todo puede ser revertido y sanado, incluyendo la muerte física, como lo hizo Jesús e incluso, como ya lo muestran en algunas películas de “ciencia ficción”. Ramtha lo expresa de la siguiente manera: **“El pensamiento, sentido en vuestra alma, se manifiesta dentro de vuestro ser y puede, incluso, resucitar el cuerpo de la muerte”**. Es bien sabido que el aura(o capas áuricas) es la que sostiene el cuerpo físico, manteniendo unidos los átomos y las células y no desaparece por causa de la desintegración atómica. Como dice Bárbara Ann Brennan, Física y Sanadora norteamericana, **“El aura es más que un medio o un campo energético, es la vida misma. Como el aura es el medio a través del cual nuestros impulsos creativos se precipitan desde nuestras realidades más elevadas a la realidad física, podemos utilizar el campo aural para enviar a nuestra conciencia de vuelta hacia arriba (en vibración) a través de sus capas hasta penetrar en el Yo-Dios”** (Manos que curan, Pág. 132).

Según la física cuántica, a nivel subatómico, no hay certidumbre de que la materia exista en lugares definidos, sino que, más bien, muestra cierta “tendencia” a existir. Todas las partículas se pueden transformar en otras, se pueden crear a partir de la energía y transmutarse en otras, además de poderse desvanecer en la energía. **No avanzamos a través del tiempo-espacio, sino de las experiencias personales de la “realidad”** (pensar, sentir, ser, palpar, fundirse, individualizarse), transformándonos en la medida en que el alma crece y avanza hacia la divinidad de la cual venimos. El CEU (Campo Energético Universal) puede existir entre los reinos que actualmente se consideran de

la materia y de la energía y ha sido denominado por algunos científicos como bioplasma; **el CEU es sinérgico, existe en más de tres dimensiones y está asociado a alguna forma de conciencia, crea formas, lo cual va contra la segunda ley de la termodinámica,** (referido al crecimiento continuo de la entropía estipulado por ella), continúa siempre generando más energía, dando origen a que el efecto total sea mayor que la suma de los efectos individuales; fluye de un objeto a otro y posee resonancia.

El aura es la parte del CEU relacionada con el ser humano; **la falta de flujo en el sistema energético conduce a la enfermedad, además de deformar nuestras percepciones y embotar nuestras sensaciones, interfiriendo una experiencia de vida plena.** La sanación se logra al hacer fluir el AMOR INCONDICIONAL, creando una conexión entre el Chakra cardíaco (Ch-4) y el Chakra celestial (Ch-6).

b. Implicaciones de la fórmula de Guibs

b.1. La entropía se genera permanentemente.

Este postulado corresponde a la segunda ley de la termodinámica y es la que rige la vida actual de prácticamente todos los seres humanos. Sin embargo, la velocidad y profundidad con que generamos entropía es diferente para cada persona, motivo por el cual la salud, la enfermedad y la duración de la vida también lo son. Es imposible cuantificar o medir la cantidad de entropía generada por una persona, pero si podemos saber que la está generando en mayor o menor grado; de ahí la validez que adquiere en la conciencia colectiva la frase: "Para uno morir solo se necesita estar vivo". Una persona, aparentemente sana, sufre un infarto, un derrame cerebral, un accidente y se muere, lo cual se puede explicar mediante la fórmula de Guibs, cuando:

$$\Delta H = T_0 \cdot \Delta S$$

en cuyo caso

$$\Delta H - T_0 \cdot \Delta S = 0 = \Delta G$$

Recordemos que el desorden celular (entropía) tiene una fase ondulatoria intraatómica que precede al desorden molecular, o, como dice Kryón, existe una cadena genética (almática) invisible, paralela al ADN físico, que

es en última instancia la que gobierna la vida y que se puede detectar por las sustancias que se crean en las células cuando éstas empiezan a ser alteradas. La calidad y duración de la vida de una persona que se rige por esta forma de la fórmula de Guibs será penosa o corta. Hay seres que nacen con la Entalpía gastada (nacer muertos) por motivos auto elegidos antes de encarnar o muy baja y duran poco. La ciencia médica ante estos hechos no puede hacer nada y es así como cuando los bioenergéticos empezaron a tratar parapléjicos de nacimiento, cuando éstos lograban caminar, se morían, porque ellos vinieron a estar sentados y ser atendidos, no a trabajar y ganarse la vida por sus propios medios.

Es necesario entonces, introducir un cambio en la fórmula de Guibs para esclarecer las cosas.

$$Gp - Hp = T0. Sv.$$

Donde Gp : Energía potencial de Guibs en un momento dado.

Hp : Energía potencial de entalpía en un momento dado

T0C: Temperatura.

Sv : Entropía generada a una velocidad y temperatura dada.

Cuando una persona no realiza un trabajo de crecimiento personal, su cerebro se mantiene en ebullición, generando calor y, por ende, entropía, la cual depende tanto del aspecto kármico, (llamado más acertadamente por Kryón "La Impronta"), como de la forma de vida de la persona, determinada por las conciencias colectiva e individual. Aquello de que el pensamiento es capaz de crear cosas sólidas (tumores, enfermedades, salud, muerte, inmortalidad, etc.) no es en realidad solo una creencia más del esoterismo, pues ésta idea aparece en los textos búdicos, en el Talmud hebreo, en la sabiduría védica y en el Taoísmo.

La velocidad de generación de entropía, obviamente, es variable, siendo mayor en los momentos críticos de la mente. Por ejemplo, el miedo tiene efectos bioquímicos propios que son definitivamente insolubles y, por tanto, durante el tiempo que se permanece en ese estado, se genera gran cantidad de entropía, disminuyendo, de paso, la energía libre de Guibs. La ciencia médica ha detectado cómo un alto porcentaje de personas empieza a deteriorarse aceleradamente después de los 30 años, lo cual es una manifestación súbita de la concentración de la entropía generada

durante esos 30 años y el desgaste de la entalpía, dejando la energía libre de Gibbs en un bajo nivel.

b. 2. **La entropía se genera a intervalos.**

En este caso, durante períodos variables de tiempo, no se genera entropía, porque la mente está ocupada en aspectos agradables de la vida, sin permitir que surjan pensamientos negativos. (Por ejemplo, la biodanza, relajación, concentración, musicoterapia, etc.). No obstante, un estado semejante es casi imposible de sostener por largo tiempo, ya que vivimos en un medio estresante y pernicioso, que no nos permite aislarnos de sus efectos, pues todo cuanto sucede en los planos mental, emocional y espiritual se manifiesta en el plano físico.

La salud y la duración de la vida dependerán entonces, básicamente, de la cantidad de energía de entalpía con que se llega a nacer (H_p) y la velocidad con que se gasta o se genera entropía. La longevidad, probablemente, está estrechamente ligada con este caso.

b.3. **Se genera entropía y entalpía.**

Cuando una persona entra en una etapa de crecimiento personal, meditación, biodanza, música de relajación, gimnasia yoga, etc., empieza a disminuir notablemente la cantidad de entropía generada y puede comenzar a producir entalpía, lo cual repercute cada vez más en una buena salud y en la reducción de las dolencias físicas, emocionales y mentales.

^s La enfermedad básica que todos sufrimos es el odio hacia nosotros mismos y la no aceptación del “yo”, manifestados por medio de las cinco estructuras del carácter, generadas en el lapso de tiempo comprendido entre la gestación y el uso de razón, analizadas por Bárbara Ann Brennan las cuales son la cristalización de los problemas básicos o la tarea vital personal que el **Ser** ha elegido para encarnarlos y solucionarlos; cada fase importante de la vida, se corresponde con nuevas y más altas vibraciones y, en cada una de ellas, la personalidad dispone de una energía y una conciencia nuevas para expandirse y, al mismo tiempo, estimular emocionalmente el alma. Las formas de pensar son creadas, construidas y mantenidas por sus poseedores, mediante los pensamientos habituales y mientras más claros y definidos éstos sean, más definida

será la forma de pensar; esos pensamientos pueden ser concientes o no; el campo energético de la persona a quien se dirige o a sí mismo y cuanto más poder se le de, concientemente o no, más efectividad tendrá en la creación del resultado temido. Las formas de pensar acopian energía, bien por sí mismas o, bien, atrayendo pensamientos y sentimientos similares de otras personas que le enviarán energía en forma de pensamientos y sentimientos que estarán de acuerdo con los suyos; de ahí que **un principio básico de la sanación, contrario a la curación, es que le está prohibido al sanador desear o penar que el paciente se alivie, ya que es indispensable respetarle la libre voluntad creada por su mente como forma de pensar.** Varios seres ascendidos y entidades no encarnadas (Jesús, Ramtha, el Tibetano, Kryón, entre otros) coinciden en señalar que esta época final de los tiempos terrenales no es época para curar a nadie, ya que con ello se impide crear una conciencia de iluminación y trascendencia hacia la inmortalidad, pues no se quitan los factores creadores de entropía. **Las energías necesarias para la sanación pasan por el crisol ardiente del Chakra cardíaco, para transformarse de espíritu en materia y viceversa.** La sanación abre las puertas de la percepción, disuelve el velo entre los mundos material y espiritual, la muerte y la inmortalidad, alcanza la iluminación, siendo la curación su subproducto.

Cuando una persona no está preparada para la sanación, puesto que ello significa tener que afrontar cuestiones que le resultarían muy dolorosas, no acepta lo que ha estado deseando y, por ello, el sanador no debe insistir, limitándose a esperar hasta cuando el paciente quiera seguir con su proceso evolutivo espiritual. **La misión del sanador al canalizar energía es, únicamente, elevar el nivel de las vibraciones del paciente de manera que pueda completar el circuito con el CEU, aumentar la tasa de vibración a la que funciona la conciencia, desbloqueando las energías enterradas en el subconsciente.**

Sin embargo, las personas dedican gran cantidad de esfuerzos y tiempo durante su vida cotidiana a evitar que su forma de pensar se ponga en movimiento, porque les provoca sentimientos indeseables. Es imposible sanarse, sin afectar los niveles psicológicos más profundos de la personalidad, lo cual, a veces, requiere de muchos cambios en la vida, lo que incluye todas las pautas sobre emociones, pensamientos, recuerdos y comportamiento. Después de iniciado el proceso de sanación puede durar un tiempo, incluso varias encarnaciones, durante cada una de las cuales

saneamos algunos aspectos de la personalidad, pero no todos. A veces, después de haber avanzado notablemente, una persona se puede detener por no encontrar la forma correcta de superar el siguiente escollo en la evolución; por ejemplo, el apego a los hijos, a los familiares, a bienes materiales que la absorben totalmente en la parte económica y no le deja tiempo para su trabajo personal, la reputación. **El plano de conciencia al que volvemos en la siguiente vida, depende de lo que hayamos progresado en la anterior.**

Si logramos cambiar los sistemas energéticos, desbloquearlos y transformarlos, no solo despejaremos las creencias negativas personales, sino que también influiremos positivamente sobre las demás personas que nos rodean, induciéndolos hacia la Autosanación. La enfermedad es un desequilibrio, resultado de olvidarse de quién es uno (un ser de luz), lo cual crea pensamientos y acciones que conducen a una forma de vida insana y, en su momento, a la enfermedad.

Los seres humanos, al igual que la mar, tenemos mareas energéticas que nos hacen cambiar emocionalmente y, de esta manera, el campo energético fluctúa de acuerdo con la estabilidad mental y psicológica de la persona, causando síntomas psicósomáticos. Como el inconsciente (conciencia individual-colectiva) es más fuerte que el consciente, se torna imperioso hacer que todo acto de la vida la volvamos consciente. Así **un problema determinado puede haber pasado ya, pero el impacto emocional puede perdurar durante años, quedando registrado en nuestra mente y pudiendo llegar a afectarnos a nivel celular, es decir, afectando los genes.** Los períodos en que ocurre una muerte, una separación o algún trauma similar, pueden dejar profundas huellas de miedo, daño, aflicción, ira, inseguridad, etc.

La razón por la que estamos enfermos ahora reside en que aquellos hechos, decisiones o experiencias aún persisten en nosotros.

c. Cómo generar entropía.

Cada parte del cuerpo tiene su única y propia función mental característica, la cual corresponde a un aspecto determinado de la personalidad. Si conocemos cual es esa correspondencia, podemos determinar la forma de pensar del paciente, concientemente o no,

sólo observando el área afectada. La entropía se genera permanentemente en el cuerpo, debido a la existencia, en la conciencia, de parámetros mentales negativos; **del mismo modo que el cuerpo manifiesta nuestros sentimientos y pensamientos conscientes, también manifiesta las energías inconscientes que se ocultan detrás de cualquiera de nuestras acciones.** Para entender esta conexión psicosomática, es necesario reconocer que la mente y el cuerpo son un todo; cuando nos enfermamos, vemos al médico con la creencia de que éste podrá repararnos algunas piezas. No existe separación alguna entre lo que ocurre en la mente y lo que ocurre en el organismo; así, cuando decimos “me duele un brazo” equivale a decir que existe un factor interno que se manifiesta en el brazo y, si sólo se da tratamiento al brazo, no estamos yendo al origen del problema que se manifiesta en dicha parte del cuerpo. Hay que entender que aquello que nos sucede físicamente es algo sobre lo que sí tenemos control y lo que experimentamos en el interior del cuerpo, es parte integral de nuestro ser; **el cuerpo no es más que una gran manifestación de la sutilidad de la mente, es un autómata.** La transmisión de mensajes desde la mente hasta el organismo, se realiza por medio de un complejo sistema en el que participan el flujo sanguíneo, el sistema nervioso y numerosas hormonas segregadas por las glándulas endocrinas: Todo está regulado por la pituitaria y el hipotálamo. Numerosas fibras nerviosas de todo el cerebro están conectadas al hipotálamo, de tal forma que éste sirve de enlace entre la actividad psicológica y emocional y el funcionamiento corporal. Así, por ejemplo, el nervio vago, va del hipotálamo al estómago pasando por el corazón, genera problemas gástricos relacionados con el estrés y la ansiedad; otros nervios van al timo y al bazo encargado de producir células inmunitarias, cuyo deficiente funcionamiento nos hace más vulnerables a las enfermedades. Cuando más tiempo se tarda en reconocer un estado de ánimo concreto, mayor es el daño que esto puede ocasionar, pues disminuye la resistencia del organismo y se emite una señal vital negativa manifestada como Entropía en la fórmula de Guibs. Los conflictos internos causados por esas situaciones mentales, trastornan con facilidad nuestro equilibrio, propiciando sentimientos de temor e incertidumbre que nos hacen más vulnerables a contagios por bacterias y virus. No hay nada bueno, ni nada malo; es el pensamiento el que da el calificativo; por ejemplo, el estrés constituye nuestra reacción psicológica a un hecho y no el hecho en sí. **Es muy probable que la repetición de pautas de pensamiento y actitudes negativas como la preocupación, culpabilidad, celos, ira, crítica, temor, etc., nos cauce**

mucho más daño (entropía), que el que pueda producir cualquier situación externa. En otras palabras, las situaciones por las que atravesamos en la vida no son negativas ni positivas, simplemente son.

La entropía es energía degradada y muestra la medida del desorden de un sistema y está relacionada con la cantidad de información que puede recibir ese sistema; **durante el proceso se produce pérdida de energía y masa, acaba los músculos.** La generación permanente de adrenalina (generada por la insulina), aumenta la entropía, destruyendo el glucógeno que es energía potencial acumulada en las células y el hígado. **Los diuréticos, al eliminar potasio, aumentan la entropía en las células y disminuye el tono muscular.**

El desorden de una célula (entropía) tiene una fase ondulatoria intra-atómica que precede al desorden molecular, éste a su vez precede al bioquímico (metabólico), el cual precede a las alteraciones de las organelas celulares, antes de ser visibles al microscopio de luz, antes de producir alteraciones anatómicas de los órganos. En una apendicitis, por ejemplo, el cirujano (curandero) considera suficiente para sus propósitos llegar a determinadas capas de la realidad ilusoria, limitándose a cortar, operar, olvidando o desconociendo que la configuración energética de la materia es incierta en el espacio-tiempo, pero responde a una ordenación característica para cada ente individual del universo. **A nivel bioquímico en el ADN se dan unas 200.000 características individuales de un ser a otro, incluyendo perturbaciones y síntomas, por lo tanto a nivel ondulatorio intra-atómico también son capaces de producir síntomas no detectables.** Acá es bueno y necesario referirnos a lo que dice Ramtha acerca de la forma en que se produce la enfermedad o entropía. **Cuando concebimos un pensamiento, éste se transforma en luz (primera manifestación del pensamiento), la cual se introduce en la glándula pituitaria, ésta las convierte en ondas eléctricas que, en forma de hormonas, circulan por el sistema nervioso (médula espinal) y la sangre hasta llegar a la parte del cuerpo (chakra) encargada de procesar ese pensamiento y dirigirlo a su destino final en forma de una emoción; en este momento el aura recibe el mensaje, el cual es transmitido al alma para ser confrontado con la sabiduría por ella contenida (genética almática) y ser bajada al lóbulo izquierdo del cerebro; si la mente rechaza la solución correcta mostrada por el alma, se genera una vibración densa del pensamiento, se estanca la energía, se**

genera entropía y, posteriormente, enfermedad. Por el contrario, si la solución es aceptada, se genera una iluminación puntual, donde no cabe la entropía. Como dice CHOPRA: **“el pensamiento se manifiesta como un deseo, el cual no es malo en sí, lo malo es dejarse llevar por el deseo”**. Por ejemplo, si al ir por la calle veo un carro que me parece bonito, puede manifestarlo tranquilamente, pero si sigo caminando y envidiando al dueño del carro, estoy generando entropía, la cual, eventualmente, me puede llevar a robarle el carro o a robar para comprar uno, o también a endeudarme más allá de mis capacidades y luego estar martirizado o preso. Otro ejemplo: una mujer-madre, cree que la misión en la vida es sacar adelante a sus hijos, en cuyo caso, citando a RAMTHA: “ ¿Como se crea tu futuro? A través del pensamiento. Todas tus mañanas son diseñadas por tus pensamientos, porque cada pensamiento que entretienes, cada fantasía que creas - sin importar cual sea su propósito emocional - crea un sentimiento dentro de tu cuerpo que quedará registrado dentro de tu alma. Ese sentimiento, entonces, sienta un precedente para las circunstancias que crearán y reflejarán el mismo sentimiento que fue grabado en tu alma. Entiende que cada palabra que pronuncias está creando tus días por venir, porque las palabras son sólo sonidos que expresan los sentimientos de tu alma que emanan del pensamiento. Nadie es realmente el padre o madre de ningún otro; todos somos hijos e hijas del principio Padre-Madre de toda la vida, llamado DIOS. Todos aquí somos hermanos uno de otro; vuestros hijos y vuestros padres son en realidad hermanos vuestros e igualmente, parte de la MENTE DE DIOS (página 71). Como dice CHOPRA: **“Cada pensamiento crea una molécula de entropía o entalpía**, porque la visión que en este momento tienes de ti mismo afecta directamente lo que eres, aún en el plano celular; cambiando hoy esa visión, puedes alterar lo que serás mañana “ (Página 28, Curando el corazón). Cuando el cambio no se produce por temores generados exteriormente, sino por una experiencia interna, no placentera, los resultados negativos son inevitables. Ante una experiencia desagradable, podemos bloquear nuestros sentimientos y detener gran parte del flujo energético natural, afectando el desarrollo y maduración del CHAKRA correspondiente, dando lugar a la inhibición de una función psicológica equilibrada.

Los diferentes factores psicológicos pueden afectar la producción de hormonas del estrés que contribuyen a constreñir las arterias, aumentar el colesterol y la presión arterial, producir la angina de pecho y el ataque cardíaco; **todas las células del cuerpo tienen una inteligencia infinita**

que podemos utilizar para revertir la enfermedad y sanar; por ejemplo: una persona que deja de fumar puede revertir en un solo año los efectos fisiológicos creados durante años.

El miedo en sí tiene sus propios efectos biológicos que son decididamente insalubres afectando los riñones, la vejiga, el sistema motriz (tobillos, rodillas, lumbagos) y las manos. El ayurveda enseña que **la conciencia da origen a la realidad**; la visión, que en un momento dado se tiene de uno mismo, afecta directamente lo que somos, aún en el plano celular, El corazón está congestionado de enojos, dudas y miedos, catalogados como emociones tóxicas que crean propensión a enfermedades cardíacas y esas emociones tóxicas se arraigan en la conciencia. No es posible considerar nuestra existencia como seres físicos separándola de lo que pensamos y sentimos, pues las células de los músculos y de la sangre sufren la influencia potente de la conciencia; recordemos que cada pensamiento crea una molécula. Un principio de la sabiduría védica reza que nada en la naturaleza es definitivo y permanente.

La percepción de las cosas es un fenómeno aprendido; las percepciones de amor, odio, náuseas, placer, estimulan al cuerpo hacia direcciones extremadamente diferentes; en otras palabras, **nuestros cuerpos son el resultado físico de todas las interpretaciones que hemos estado aprendiendo a hacer desde que nacemos.** Nuestras células constantemente procesan nuestras experiencias y las metabolizan de acuerdo con nuestro muy personal punto de vista. Una persona deprimida por haber perdido su trabajo proyecta tristeza (entropía) por todas las células del cuerpo, sus niveles hormonales bajan, el ciclo del sueño se interrumpe y hasta sus lágrimas tienen trazas químicas diferentes a las que se encuentran en las lágrimas, producto de la alegría o la risa.

A medida que la humanidad avanza en el tiempo y la tecnología, nuestro estado emocional sufre una transmutación que hay que tener muy en cuenta, ya que las referencias del pasado dejan de ser útiles, a pesar de estar incorporadas en la memoria energética pero no en nuestra memoria celular, que es la que nos ayuda a interrelacionarnos con el entorno; por lo tanto, **como el mundo cambia, las referencias y vinculaciones personales también lo hacen por medio del ADN emocional (almático).** Por ejemplo, se sabe que la música clásica hace crecer el

cerebro, lo cual demuestra la existencia de un vínculo entre las áreas de actividad del cerebro y las respuestas emocionales (almáticas) a la música, aumentando o disminuyendo el estrés; la música rock y el ruido reducen la agudeza acústica e incrementan la agresividad; por otro lado, la presión arterial elevada reduce el tamaño del cerebro y mengua la capacidad cognitiva.

Para terminar el capítulo sobre la entropía, es bueno mencionar que con el progreso evolutivo de cada individuo, progresa toda la humanidad, dando origen a nuevas generaciones capaces de soportar vibraciones más altas y realidades expandidas de conciencia, gracias a la resonancia mórfica, descubierta después de la segunda guerra mundial (no es casual que un descubrimiento científica se produzca al mismo tiempo en dos o más sitios diferentes del planeta, sin conexión directa).

d. Cómo generar entalpía.

Existen muchas formas de generar entalpía pero, en el fondo, es sólo a través del pensamiento ilimitado como podremos trascender el cuerpo y todos los planos y universos, pues **“cualquier cosa que el hombre piense, se convierte en patrón dentro de sus estructuras genética y molecular”** (Ramtha).

Mientras más ampliamos la conciencia, adquirimos mayor capacidad para ver una realidad que está ahí, pero que antes no podíamos captar y que nadie puede darnos ese entendimiento, solo cada uno puede alcanzarlo mediante su propio proceso del pensamiento y del ser emocional. Los seres humanos estamos empezando a amarnos a nosotros mismos y a los demás lo suficiente para ver más allá del velo de la conciencia limitada. **La sabiduría se alcanza con mucha lentitud**, lo cual se debe a que **el conocimiento intelectual**, fácilmente adquirido, **debe convertirse en conocimiento emocional (almático) o subconsciente**. Una vez transformado, la huella se vuelve permanente.

Hoy en día se descuidan el equilibrio y la armonía, bases de la sabiduría y se juega al todo o nada. En la naturaleza hay equilibrio, cosa que no ha aprendido la humanidad, que se guía por la codicia y la ambición y se conduce por el miedo; la tendencia al exceso en el pensamiento y la acción crean entropía y nubla los valores básicos y, por lo tanto, **para generar entalpía, se requiere vivir con sencillez**. Resulta fácil leer

sobre el amor, pero practicarlo, sentirlo, requiere un estado evolucionado de conciencia. **El miedo es un derroche de energía que impide a las personas cumplir con aquello que venimos al mundo.** Los problemas yacen en la superficie (la mente), **las soluciones (entalpía) se deben buscar en lo más profundo del ser (el alma).** En el TAO se dice que cuando la mente ha sido dominada, los demonios se alejan obedientes; sólo quienes han calmado su mente, conocen la desdicha de haber tenido muchos desvelos. **El alineamiento entre el amor de la mente y del corazón nos conduce a la armonía y el equilibrio; generando entalpía,** reduciendo la actividad eléctrica del cerebro, que se hace más lenta, induciéndonos a participar en todos los planos del ser, trascendiendo las distinciones entre: Mente - Cuerpo - Alma - Espíritu. **La contemplación es una manera muy efectiva de incrementar la coherencia de las ondas cerebrales, ayuda a estabilizar el campo electromagnético del corazón, transforma la bioquímica del cuerpo,** hace que el funcionamiento de los millones de neuronas del cerebro lleguen a un nivel de coherencia e integración tan alto, que es capaz de reflejar con perfección la cualidad de absoluta auto-referencia en el estado de conciencia pura, el estado más simple de la mente, en el cual **la conciencia se abre tan solo a sí misma y a nada más, donde el ser sólo interactúa consigo mismo.**

La conciencia es la propia fisiología del cerebro humano, asimilable al Hardware del computador cósmico, que puede crear cualquier cosa (entalpía), mediante un programa correcto. **Cuando la sabiduría toma vida en la conciencia del individuo, mediante la experiencia directa de la contemplación, se puede generar una vida de salud, felicidad y éxito, libre de todo problema (entalpía pura).** La conciencia humana trasciende los límites del espacio-tiempo, disolviéndolos, de acuerdo con la física cuántica, cuando se llega a la escala de PLANK de 10^{-35} cms ó 10^{-43} segundos. **En éste nivel, el flujo de información sin fricción alguna (teoría de cuerdas de la física), infinita e instantánea, se convierte en una realidad,** ingresando al Internet cósmico (memoria akásica), donde se registra toda la actividad del universo, donde todo ha sido programado **de tal manera que la evolución de la vida pueda seguir eternamente y sin contratiempos.** En vez de la tendencia a creer que el cuerpo se deteriora a cada momento, **se puede alimentar la creencia y crear la conciencia de que el cuerpo se renueva a cada momento.**

Mediante la contemplación se logra integrar el conocimiento en la conciencia del individuo, haciéndolo pensar y actuar espontáneamente de acuerdo con la ley natural y disfrutar del pleno apoyo de todas las leyes naturales en cada uno de los aspectos de la vida. Cuando el campo unificado de todas las leyes de la naturaleza se activa en la mente conciente del individuo, su pensamiento y su actividad están espontáneamente en perfecta consonancia con todas las leyes específicas que rigen cada nivel de la creación. Esta actitud recibe automáticamente el apoyo de todas las leyes de la naturaleza para su realización y, simultáneamente, contribuye al bienestar de toda la sociedad. Si la conciencia humana no está abierta al campo unificado de la ley natural, la violación de las leyes de la naturaleza es inevitable y el resultado es: enfermedad, sufrimiento, guerras, envejecimiento, muerte (entropía).

Otro factor que permite crear entalpía, de acuerdo con la sabiduría ayurvédica de la India, es escuchar los sonidos primordiales de la naturaleza (agua, viento, lluvia), los cuales pueden restaurar nuestro sentido de vinculación con la totalidad de la creación y vivificar la energía curativa interior del **alma**, la cual no **graba** figuras o palabras en su memoria, **sino las emociones** de dichas imágenes y palabras, **en forma de frecuencias eléctricas**.

Finalmente, **vale la pena recordar que para poder generar sólo entalpía, es necesario no generar entropía, es decir, dejando de juzgar, envidiar, odiar, reprimir** y todas los demás atributos propios del mundo de las formas (conciencia colectiva) o aberraciones humanas.

5, malsanas durante la ingesta, repercute igualmente en el organismo. No es casual que un alto porcentaje de ejecutivos sufran de úlceras como resultado de los frecuentes desayunos de trabajo, que, realmente, representan un trabajo para el estómago. Comer de pie, caminando o discutiendo problemas es otra forma práctica de generan gran cantidad de entropía. Estos comportamientos a la hora de comer no es más que la manifestación de la **forma despreciativa de pensar hacia el cuerpo, al .**

ORIGENES O FORMAS DE ENTROPÍA.

Los seres humanos **contamos con cuatro niveles o formas de entropía**, cada una de las cuales juega un papel importante en la vida, pudiendo preponderar uno o varios de ellos.

La primera forma de entropía está directamente relacionada con la **impronta** que traemos de las vidas anteriores y que no hemos sido capaces de resolver satisfactoriamente, a lo cual se ha denominado Karma, erróneamente entendido como aquello que tenemos que pagar en esta vida. **Como dice Ramtha “Ustedes no tienen que pagar por lo que han hecho o no en otras vidas, lo único que tienen que hacer es entender la vida a través de lo ilimitado del pensamiento.”** Cuando una persona dice “este es mi karma”, refiriéndose a una enfermedad o a una situación conflictiva, está negándose la posibilidad de solucionarlo. Esa impronta es la suma de los otros tres casos de entropía, generados en las vidas anteriores a la actual.

La segunda forma de entropía aparece desde el momento mismo de la concepción cuando son fijados muchos aspectos de la pauta vital, comprendida como ADN; algunos de ellos se desarrollarán durante la vida y otros no, dependiendo de la forma en que marchemos por el mundo; cuando el médico dice que son problemas hereditarios, se genera un cierto vacío de responsabilidad en las personas, limitándose a observar las prescripciones médicas. La sicogenealogía, una nueva rama de la psicología, postula que, **en los casos hereditarios, hay un conflicto mental que va pasando de generación en generación, como si fuera una enfermedad crónica** y, hasta tanto alguien del árbol familiar no ponga conciencia sobre el problema y lo solucione, para no pasarlo a sus descendientes, seguirá siendo de tal intensidad, que **se grabará en el código genético** y, así, lo que no pude solucionar una generación, pasará a la siguiente. (Año Cero. N. % 115. Año 2.000. PG. 81). Así pues, llegamos a este mundo con una impronta mental genéticamente heredada, que podemos descubrir por los cuadros mórbidos orgánicos generados por los conflictos afectivos interiores a los que debemos prestar atención, pero, con frecuencia, es muy difícil reconocer que somos avaros cuando sufrimos estreñimiento, irritables, coléricos e hirientes cuando sufrimos del hígado, endurecidos de corazón cuando tenemos tumores, etc., así que procedemos a silenciar el síntoma (entropía), calmándolo, quitándolo o suprimiéndolo quirúrgicamente. Nadie quiere

tanta sinceridad y, por ello, **la gente ha dado lugar a que los curanderos se hayan transformado en “el policía” que garantiza la continuidad de la inconsciencia de los enfermos.** Sí las pautas de comportamiento no se modifican a nivel espiritual, pasan al plano psíquico y si ahí tampoco se corrigen se expresarán en el plano orgánico en un último esfuerzo por hacerse escuchar. **Una dolencia concreta es una oportunidad de crecimiento personal, si ponemos conciencia en aprender de su mensaje,** madurar, sentir y experimentar el conflicto que late en el fondo del ser. **Enfermarse es la última oportunidad de que puedan ser escuchados nuestros deseos, necesidades, fantasías, aspiraciones, contradicciones** y que regresen desde nuestro cuerpo, al que agreden, para hacerse oír, hasta nuestra mente que debe integrarlos a la experiencia y conciencia personal. (Ídem, PGS. 77 a 80).

La tercera forma de entropía, está condicionada por el entorno familiar, social, económico, religioso, cultural, ambiental, educacional, etc., todo lo cual conforma lo que se ha denominado como” **conciencia colectiva”**, absolutamente **normativa, restrictiva, cruel y despiadada,** como se verá mas adelante. Cuando una persona no es capaz de enfrentarse a la conciencia colectiva y salirse de ella, **puede desarrollar muchos problemas entrópicos,** siendo los más comunes los relacionados con la niñez (sordera, dolor de oídos, miopía, ceguera, asma, etc.) y la pérdida de filtros orgánicos a cualquier edad (amígdalas, vesícula, apéndice), lo cual lo deja a merced de los demás, quienes se entrometen indiscriminadamente en su vida, creando malestar.

La cuarta forma de entropía es la generada por la conciencia individual creada por la manera de pensar de cada quién con respecto a todo lo que lo rodea y es, entonces, cuando aparecen dolencias como el cáncer, SIDA, artritis, diabetes, problemas de presión, accidentes, fracturas y otros. Es importante recordar que **en el transcurso de la vida, podemos cambiar, no estando eternamente obligados a repetir los mismos comportamientos.**

6. MEDIOS Y COMPORTAMIENTOS ENTRÓPICOS

a .La familia.

Según una máxima de la sicología: la familia es el mayor factor generador de entropía, pues es “El estamento mas violento del mundo, superado

solo por los ejércitos en guerra” (Año Cero. N % 105. Año 1999. PG.46).Veamos algunos ejemplos:

Según una investigación publicada por el noticiero RCN de Colombia, en marzo de 1999, un millón de mujeres madres en este país crían solas a sus 4.5 millones de hijos, sin ninguna ayuda de los padres (que constituyen mas del millón, pues muchas mujeres, sobre todo de las clases populares, tienen hijos con varios hombres); así pues, cerca del 20% de los habitantes de Colombia viven en condiciones familiares absolutamente entrópicas. El fenómeno de los hogares mono parentales (solo madres con hijos), en las últimas décadas ha alcanzado el 25 % de los hogares. Son tantas las decisiones que deben tomar las madres que, al final, no encuentran un minuto para si. Por otro lado, teniendo en cuenta que, de acuerdo con las enseñanzas milenarias de los sabios vedas de la India, **aproximadamente el 70% de las parejas son energéticamente incompatibles y generan entropía permanentemente**, las cosas se tornan dramáticas. La jaqueca, vaginitis, quistes ováricos, tumores, cáncer de útero y senos, frigidez en las mujeres y la impotencia en los hombres, cáncer de próstata, son una comprobación de la incompatibilidad de pareja, de acuerdo con los hallazgos de las investigaciones realizadas por los terapeutas estudiosos de la relación Cuerpo – Mente. La infidelidad (concepto que implica posesión de la pareja), por su sentimiento de culpa, puede producir insomnio, dolor de cabeza, estrés, ansiedad, cansancio, infarto, disminución de la productividad en el trabajo. (Año Cero, N.40. 1994. PG.61),

La relación amorosa después de la pasión inicial ha sido escrutada por los científicos por medio de sensores cardíacos, cámaras y micrófonos ocultos; la conclusión a la que han llegado es que **“La separación es natural”**, a lo cual contribuyen muchos factores, uno de los cuales, aparentemente inofensivo, es el uso de perfumes durante el flirteo, los cuales distorsionan el olor de las feromonas, que pueden no ser del agrado de la pareja, afectando la relación permanente en forma negativa (entropía). Los defensores de las feromonas humanas sostienen que éstas influyen en la conducta de las personas: elección de pareja, nepotismo, luchas de dominación e, incluso, xenofobia. (Muy Interesante. N. 205. 2002. PG.35).

Las personas que sufren maltratos físicos o psicológicos en la infancia en el hogar, con el tiempo, llegan, incluso, a justificar los

actos del maltratador, especialmente cuando el niño ha desarrollado una Estructura del Carácter Masoquista (de acuerdo con la clasificación hecha por la sanadora norteamericana Bárbara Ann Brennan), que les impide en la vida adulta hacer defender sus derechos y hacerse respetar, **por miedo a las posibles consecuencias esperadas del agresor**. Por lo general, sufren de debilidad en los tobillos y en las rodillas, sobre todo en situaciones tensionantes.

Según muchos historiadores, **un alto porcentaje de las violaciones de menores se produce en el mismo hogar, por parte de familiares o amigos de estos**. Conocí el caso de un padre que vivía con tres de sus hijas y con cada una tenía hijos, defendiéndose con el argumento de que el tenía mas derecho que cualquier extraño a dormir con ellas; las hijas ni siquiera lo cuestionaban. Un buen ejemplo se describe en el libro: “Madame Clo y sus tres hijas”, donde la madre las ofrecía por dinero; también lo podemos ver en libro de García Marques “La cándida heréncia y su abuela desalmada”, donde la niña adolescente tuvo que prostituirse durante años para pagarle una pequeña deuda insalvable. En este tipo de situaciones, prácticamente, se vive en permanente estado entrópico. Como dijo alguien **“La primera mitad de la vida de una persona es arruinada por los padres y la otra mitad por los hijos”**

b. La religión.

Después de la familia, las religiones de todo el planeta son las principales causantes de entropía entre los creyentes, lo cual conduce a la enfermedad y a la muerte física.

Veamos algunos ejemplos:

La religión católica afirma que “Polvo eres y en polvo te has de convertir”. Cuando una persona acepta lo anterior hace que esa información se vuelva genética, generando entropía las 24 horas del día hasta llevarlo a la tumba. Es tan grave este hecho que, personajes tan evolucionados como el sacerdote católico hindú Anthony de Melo, quien contribuyó (y aun lo sigue haciendo con sus libros) a la evolución espiritual de miles de personas, nunca entendió lo absurdo de esa sentencia y falleció por practicar reiteradamente lo que El denomino “Meditación sobre el cadáver”. Cada año, los católicos acuden a la iglesia para que les marquen en la frente una cruz de ceniza recordándoles y remachándoles

la inevitabilidad de la muerte. **El olvido de quienes somos (seres de luz) es la causa original de las enfermedades y la muerte.** La religión y la política han distorsionado la Ética aristotélica (del griego Ethos que significa Costumbre que estudiaba “el comportamiento humano” transformándola en el “análisis de las formas de conducta aprobadas por la sociedad clasista” produciendo actitudes jerárquicas como la condena y culpabilización de la eutanasia, el aborto y otras mas, tildándolas de pecados o crímenes que deben ser castigados aquí en la tierra y en el infierno. El poder sobre otros seres humanos se ejerce no solamente mediante la fuerza, sino, también, a través de la manipulación psicológica, como lo han hecho las religiones durante los últimos 5.000 años. Carlos Marx llamó acertadamente a la religión “el opio del pueblo”, Ramtha anota que “las religiones fueron creadas para controlar a los pueblos cuando los ejércitos fallaban”, siendo el miedo el que los mantenía a raya y, finalmente, Osho (Baguán) dice: **“Las religiones son instrumentos de represión al servicio del poder político”**. La religión católica contribuyó a la destrucción de civilizaciones enteras, como la azteca, la maya, la inca y otras menores.

Los ascetas que se mortifican con ayunos exagerados y rezos en el desierto o en una celda, enfrentándose a las tentaciones del famoso demonio, solo se torturan y auto castigan por los “pecados “aceptados conscientemente, generando entropía que los lleva al debilitamiento físico, a la enfermedad y a la muerte.

Los velorios juegan un papel recordatorio muy importante de la inevitabilidad de la muerte y del juicio divino vengador. La frase acuñada por la religión católica y aceptada por los creyentes, de que venimos a este “valle de lágrimas” a expiar el “pecado original” no hace mas que reafirmar la resignación ante el sufrimiento como forma de expiar un castigo merecido.

c. La educación

Guarderías, escuelas, colegios y universidades son las instituciones encargadas de transmitir detalladamente la conciencia social colectiva, dictar las normas y pautas de comportamiento entrópicas a las personas.

Veamos algunos ejemplos:

Ramtha dice “La mayor parte de vuestro cerebro permanece dormido, no hace nada, debido a que **rechazáis cualquier pensamiento que no concuerde con el pensamiento limitado de vuestra familia, vuestros amigos, la sociedad o el dogma**, a lo cual llamo “mente cerrada”.Lo anterior nos lleva a actuar en contra de nuestros sentimientos, lo cual produce neurosis, depresión, sufrimiento, enfermedad y muerte. **Una enfermedad puede ser el resultado de no seguir el anhelo mas profundo, relacionado con la tarea vital (la ascensión o transmutación en luz), ya que reprimimos, escondemos y tapamos las emociones, permitiendo que se conviertan en sombras amenazadoras y perjudiciales.**

La rutina es el mayor anestésico de la conciencia, inhabilitando la posibilidad de vivir “el aquí y el ahora”, ya que, durante el hábito rutinario, la mente no está presente sobre la acción, ni mucho menos sobre las causas, desarrollo o consecuencias, es decir, **no hay conciencia, se impide la percepción completa y correcta de cualquier sensación o experiencia inherente al acto que se ejecuta y convierte al ser humano en una máquina estúpida.** La rutina apenas nos deja opciones, ya que ni siquiera nos planteamos nada más. **Conciencia y libertad son dos valores que caminan juntos y, cuando la una no existe, es imposible que la otra exista.** Elegir es una necesidad cotidiana y nunca podremos renunciar a preguntarnos como debemos actuar, pues, en cualquier caso, la vida nos obliga a dar respuestas, querámoslo o no. **No seremos sometidos a ningún juicio humano o divino por lo que hagamos**, pero de todas maneras, somos responsables de ello y sufrimos sus consecuencias. **Las afecciones crónicas indican conformismo, inmovilidad, compromiso con el dolor, derrota moral, estancamiento y falta de impulso para la búsqueda.** (Año Cero. N. 115. 2.000. PG.80). Los órganos vitales están relacionados con todos los aspectos de nuestra mente, **siendo el cuerpo físico el filtro de nuestras percepciones, sentimientos, pensamientos y de nuestro sentido de identidad.** Mantak Chía.PG.21).

Nuestra cultura está especialmente dada al negativismo que no nos permite superarnos y por eso **somos propicios a dejarnos acosar moralmente.** Alguna vez una paciente me dijo que cuando pensaba algo negativo, se le daba rápidamente, pero que, cuando lo hacía positivamente, no se le daba; se preguntaba el porqué de ello. Le expliqué algo muy importante y es que no habíamos sido educados

adecuadamente para enfrentarnos a la vida de una forma positiva sino impositiva, luchadora, confrontativa y negativa. Einstein dijo alguna vez:” A mi lo que mas grave me parece de un colegio es que funcione principalmente a través del miedo, la fuerza y la autoridad.pues produce seres sumisos”. (Revista Cambio 16. N. 240. 19/ 1/98).

Los españoles trajeron a América costumbres tan bárbaras y crueles, como propagar en las escuelas y colegios el dicho que reza:” la letra con sangre entra”, algo absolutamente antinatural, pero que estaba avalado por la Inquisición y sus ministros, procedimiento que duró, hasta muy avanzado el siglo 20, entre maestros y profesores; a mí, personalmente, muchas veces me pegaron en las palmas de las manos y en los pies, con reglas de madera con huecos para que doliera mas.

Para terminar, citaré nuevamente a Ramtha: “Felicidad es libertad de movimiento sin interrupción, de expresión sin juicio, ser sin miedo ni culpabilidad, saber que puedes crear la vida a tu manera; la felicidad es el máximo estado del ser”.

d. El miedo

Ramtha nos enseña que: **“El miedo ha sido vuestra institutriz durante todas las vidas y bajo su sombra no puede crecer nada, excepto entropía”**.

El miedo, energéticamente, tiene su asiento en los riñones, de ahí que todos los problemas orgánicos relacionados con ellos son producidos por miedo a algo, veamos:

El miedo al futuro desconocido es la principal fuente de resistencia al cambio, a tal punto que la gente dice ”mas vale malo conocido que bueno por conocer”, escogiendo vivir permanentemente estancados en la entropía. Las personas que trabajan pensando en la jubilación viven permanentemente bajo el temor de ser echados de su trabajo y, ante el mas mínimo atisbo de esa posibilidad, se estresan, modificando el sistema inmunológico, interrumpiendo de esta manera el buen funcionamiento de las defensas, produciendo sudoración extrema, aumento de la tensión muscular, pérdida de control de esfínteres y de equilibrio corporal, parálisis, respiración acelerada, fatiga y debilidad.

Los conflictos generados por el miedo a vernos privados de lo necesario para vivir, el miedo a la vejez y a la muerte son los peores de todos, pero, al mismo tiempo, los mas frecuentes. Los que ahorran compulsivamente, aun privándose de cosas necesarias, generan entropía permanentemente y, por lo general, casi nunca llegan a disfrutar de sus ahorros, cosa que si hacen sus herederos.

Como dijo Franklin Roosevelt: **“El temor a una enfermedad es una enfermedad en si mismo. De lo único que debemos tener miedo es del propio miedo”**. (Muy Interesante. N. 197. 2002. PG. 44).

Cuando un padre llega ebrio a la casa y maltrata a la esposa o compañera y a los hijos genera en ellos un miedo patético permanente y terrorífico, que se intensifica cada día cuando se acerca la hora de la llegada de él al hogar.

La permanente amenaza manifestada con expresiones tales como: te pego, te castigo, no te dejen salir a jugar, no te dejen ver televisión si no haces tal o cual cosa, genera tremendos traumas en los infantes, que los llevan a desarrollar dolencias de oídos, visión, diarrea y otros.

El temor de una madre a enfrentar al padre de sus hijos para que responda económicamente, debido a la amenaza de él de quitárselos, hace que ella se mantenga angustiada, estresada y desesperada, llevando su resistencia física al límite, lo cual puede provocar enfermedades mentales o muy cercanas a la muerte, como peritonitis aguda, bronconeumonía fulminante, caídas súbitas por debilidad de piernas, además de que afecta, de paso, de diversas maneras, a los hijos, como bajar el rendimiento en el estudio, desobediencia, altanería, acusaciones, etc.

La actitud inconsciente ante un problema determinado hará que éste se acreciente y amplifique, desgastándonos y destruyéndonos; los miedos interiores y las inseguridades son el peor enemigo puesto que generan una pérdida de energía que debilita y enferma. Una madre sobre protectora, inconscientemente, aunque de buena fe, crea inseguridad en los hijos, lo que se manifestará durante toda la vida, a la hora de tomar decisiones, situación que aprovecharán otros para beneficiarse de ello y perjudicándolos de paso o que el miedo pueda tener un origen entrópico hereditario, parece corroborarlo una investigación científica que ha dado

un resultado sorprendente y es que los nonatos muestran reacciones temerosas, defensivas e, incluso, violentas.(Muy Interesante. N.188. 2001. PG.51).

5. Algunas clases de música.

Las melodías populares, las cuales generalmente no están enmarcadas dentro de la categoría de generadores de entropía, poseen un alto grado de influencia sobre los miembros de una sociedad. Vemos como la música llamada de carrilera y despecho en Colombia, a pesar de su alto contenido de violencia, cuenta con miles de seguidores que se reúnen anualmente en un festival multitudinario; una de las canciones favoritas dice en una de sus estrofas: “te corto la cara con una cuchilla de esas de afeitar y mato a tu mamá”. Como **el pensamiento es, según Ramtha, “el máximo creador y sostenedor de todo lo que existe”**, no cabe la menor duda de que allí se está generando una enorme cantidad de entropía, con connotaciones mortales. Cuando apareció la canción que dice: “con dos mujeres la vida es dichosa, si la una se pone rabiosa la otra se pone contenta”, en la ciudad de Cali, un marido llegó borracha a la casa cantándola y la esposa le dio una puñalada, que casi lo mata. Los boleros, vallenatos, baladas y sus equivalentes en otras culturas, por lo general, tienen un trasfondo melancólico, temeroso, inseguro, doliente, pesimista, rencoroso, vengativo, suplicante, etc.; cuando se termina un romance, con el cual cada quien asocia una canción, esta se torna en un motivo de dolor, sufrimiento, maldición, melancolía, añoranza mal genio y deseos de morir. Por ejemplo, un bolero que dice: “sin ti no podré vivir jamás”, lleva el mensaje de que la vida no depende de UNO, sino de otra persona; otro dice: “quisiera abrir lentamente mis venas...para morir después”; un vallenato dice: “que me falte el aire, pero que no me faltes tú”. Como **el cerebro está sintonizado para percibir variaciones en el ambiente**, cuando algo cambia, se produce una señal de alarma, por ejemplo, ante ruidos inusuales o de frecuencias disonantes. Estudios científicos han encontrado que la música Rock enerva a las ratas hasta tal punto que las induce a matarse entre ellas. (Año Cero. N. 105. 1999. PG.10). Además, el Rock y el ruido reducen la agudeza acústica e incrementan la agresividad en las personas. Es así como en la Armada Naval Norteamericana, uno de los mayores problemas radica en la

semisordera de un alto porcentaje de sus miembros que dificulta la comunicación. Uno de cada cinco personas no oye bien. (Muy Interesante. N 192. PG. 57).

Alguien me dijo alguna vez que el tango es un sumario con música y una oda al machismo; en una canción Carlos Gardel dice: “sufra y no llore que un hombre macho no debe llorar” y ni que decir de las rancheras mexicanas, cantadas por los “puros machos”.

Siempre que una canción genera una emoción determinada en una persona, al mismo tiempo está creando la vía por donde se generará entropía. No es casual que, en Colombia, durante el período de exterminio de los miembros del movimiento político de izquierda Unión Patriótica, sus dirigentes daban instrucciones para que los enterraran cantándoles determinadas canciones.

6. La comida.

No debemos confundir el alimento con la comida; el primero incluye todo aquello que, al ser ingerido, nutre el cuerpo sin producir desgaste orgánico, pudiendo ser sólido líquido, gaseoso o mental; la segunda incluye aun lo que nos hace daño.

Hay ciertos comestibles que roban mas energía de la que aportan, como es el caso de los productos refinados e industrializados, que, al perder sus partes vivas (las enzimas), roban sustancias al organismo para poder ser asimilados; toda la panadería, repostería, azúcar blanca, gaseosas, chocolatinas, helados, enlatados, embutidos y, en general, todo el mecate que viene en lujosos empaques, le roban al cuerpo las vitaminas, minerales y enzimas perdidas durante el proceso de refinamiento. Frecuentemente, estos comestibles van acompañados de aditivos que les dan color, sabor, consistencia, conservación, siendo ellas sustancias químicas perjudiciales para la salud.

La forma y el medio en que consumimos la comida tienen una importancia determinante, pero en nuestra cultura occidental no se le ha prestado mayor atención. Se come rápidamente, sin apenas masticar, lo cual implica que no se produce el **intercambio de información entre la glándula Pituitaria y el estómago, por medio del nervio Vago** que une a ambos mediante el punto sublingual; de esta manera, el estómago no

sabe, a ciencia cierta, que sustancias producir para un correcta digestión, dando origen a gastritis, rebotes, dolor de estómago, pesadez, úlceras estomacales o duodenales. Como, en última instancia, lo que realmente ingerimos y digerimos son los pensamientos y emociones con que comemos, el hecho de ver noticias violentas, negativas **que se le considera solamente como una máquina** a la cual hay que echarle gasolina y aceite. **Cuando una célula se siente menospreciada pierde interés por su parte de labor correspondiente, hasta llegar a desentenderse de ella, generando entropía** que conducirá hasta la enfermedad y la muerte. Se sabe que las paredes del estómago cambian cada 5 días y', sin embargo, hay personas que sufren de gastritis toda la vida, debido a que la forma de pensar acerca de la comida y los hábitos de vida no cambian.

Hasta hace algún tiempo, la familia comía unida en torno a la mesa hogareña, el alimento era poco variado, pero de aceptable calidad, nutritivo y sin químicos, lo cual permitía que el estómago, solo ocasionalmente, se veía forzado a equivocarse en cuanto a que ácidos gástricos producir para una buena digestión. Pero, la capacidad estomacal para acertar se vio notablemente disminuida, en la medida en que fue cambiando la forma de vida, los hábitos físicos, como: la falta de tiempo para comer, desayunar y almorzar por fuera de casa, trabajo o estudio hasta altas horas de la noche, la irrupción de los noticieros de televisión a la hora de las comidas, con toda su agresividad, violencia y degradación humanas, el estrés, la automatización y masificación de la preparación de las comidas, quitándoles el lado afectivo al tiempo que se le inyectó el factor negocio – pesos, la aparición y aceptación generalizada de la comida chatarra , la contaminación química de los alimentos debido a la intensidad alcanzada por la fumigación con fungicidas y pesticidas, el aumento desmesurado del consumo de grasas, harinas y dulces, etc.. Como resultado de lo anterior, se aumento vertiginosamente la aparición de dolencias, como: malestar estomacal, indigestión, acidez, alergias, estreñimiento, diarrea, dolor e hinchazón de los intestinos, cáncer de colon, colitis, agotamiento y debilidad corporal, obesidad, etc.

Comer en exceso hace que las personas se tornen mas propensas a sufrir de resfriados y otras dolencias y morir, porque **el cuerpo necesita gastar mas energía vital (hasta un 80 % del total) para procesar lo ingerido;** a su vez, **el Páncreas tiene que producir mas enzimas para**

la digestión de las comidas en detrimento de la limpieza de la sangre, el organismo requiere de mayor tiempo para realizar la digestión, llegando hasta el extremo de no dejar un minuto de descanso, en el caso de los que comen con mucha frecuencia. En los países desarrollados, la obesidad abarca aproximadamente a un tercio de sus habitantes, constituyéndose, de paso, en la primera causa de defunciones. Se calcula que en el mundo hay unos 1.100.000 (mil cien millones) de obesos; en el libro de los récord Guinness, ninguno de los individuos mas obesos del mundo llegó a los 40 años. En solo USA mueren 300.000 personas anualmente a causa de la obesidad. (Muy Interesante. N. 192. 2.001. PG.40).

Mas importante que la comida es la respiración, pues sin aquella podemos vivir días, pero sin ésta solo unos pocos minutos. En occidente, por regla general, no se le enseña a los niños el arte de respirar correctamente y, por lo tanto, durante toda la vida, respirarán deficientemente, lo cual implica que la sangre no se purifica completamente y, por ende, todos los órganos del cuerpo, al presentar deficiencia crónica de oxígeno, trabajan deficientemente en proporción a la contaminación de la sangre con las toxinas que son recicladas y a la cantidad de CO2 no eliminada y acumulada progresivamente en el cuerpo, lo cual provoca que la entropía generada se manifieste en forma de enfermedades. Las observaciones médicas han detectado que, como resultado de lo anterior, **el declive del sistema inmunológico empieza hacia los 30 años**, llegando a disminuir hasta en una cuarta parte la producción de las células "T" de inmunidad y a que **la glándula endocrina Timo**, encargada de producirlas, **cese en sus funciones definitivamente hacia los 50 años**, propiciando la aparición de enfermedades virales, bacterianas, cáncer, SIDA, etc. De otra parte, **la masa ósea llega a su punto máximo, igualmente, hacia los 30 años** y luego disminuye en un 1 % anual, siendo crítica para los deportistas, quienes presentan articulaciones deterioradas como resultado de las prácticas de balón cesto, fútbol, tenis, etc., quienes se tornan susceptibles a desarrollar artritis degenerativa, cartílagos gastados, disminución del líquido lubricante de las articulaciones, haciéndolas mas rígidas, lentas y menos flexibles. (Año Cero. Año 5. N. 42. PG.19), Especialmente crítico es para el cerebro la deficiencia de oxígeno, ya que éste órgano, que consume el 25 % del total, es el encargado de regular las funciones del sistema nervioso y de canalizar hacia el cuerpo los pensamientos, conscientes o inconscientes, producidos por la mente humana, por medio del flujo de la energía vital. Las cefaleas, dolores de

cabeza, migrañas, insomnio, falta de concentración y de capacidad de razonar, en buena parte, son desencadenados por la deficiencia de oxígeno en el cerebro.

7. El estrés

Las defensas del cuerpo bajan debido al estrés, generando entropía.

El estrés es, sin lugar a dudas, el mal principal de las eras tecnológica, industrial y, muy especialmente, informática, pues, aunque no constituye una enfermedad en si misma, actúa como factor desencadenante de múltiples dolencias, tales como: resfriados, problemas del colon, nerviosismo, inseguridad, desconcentración, inapetencia, indigestión, taquicardia, compulsividad, intolerancia, incoherencia, desconfianza, miedo, acelere, equivocaciones en el trabajo, descoordinación, desorientación, etc.

“Cuanto mas avanza la tecnología, mas inútiles nos volvemos”, es la forma como se ha calificado al Tecno Estrés. Este produce ansiedad expresada en forma de irritabilidad, dolor de cabeza, pesadillas. Según investigaciones realizadas por la sicóloga Patricia Wallace, analizando miles de conversaciones “on line” por Internet, la Red es una de las formas de comunicación interpersonal más propensas a la agresividad que existe en el mundo actual. Los disgustos informáticos constituyen un factor importante en la generación de estrés, sobre todo en los países desarrollados, donde un alto porcentaje de la población, especialmente entre los jóvenes, navega compulsivamente por la Red. (Muy Interesante. N. 192. 2.001, PG.28).

El alto grado de sistematización de la sociedad moderna ha terminado con la tranquilidad y la creatividad de los seres humanos; el beeper y el celular han acabado con la privacidad de la gente, ya nadie puede darse el lujo de aislarse; muchos ejecutivos y profesionales tienen la obligación de estar disponibles para la empresa las 24 horas del día, muchas personas no pueden ir por la calle o manejando carro sin estar utilizando el celular; **el tiempo para ellos solo existe como estrés.**

El medio ambiente también puede generar estrés, pero éste tipo es causado mas por negligencia de las personas que por otra razón. Por ejemplo, se sabe que **el frío causa estrés** y, al hacerlo, baja las defensas,

pudiendo desencadenar cualquiera de las dolencias anotadas antes, pero, si se hubiera abrigado adecuadamente, no se habría producido estrés.

El consumo desmesurado de comidas picantes o cafeína estresa notablemente a las personas de estructura energética nerviosa (VATA según la clasificación Ayurveda), el calor estresa a las de estructura PITTA y el dulce a los de estructura KAPHA (consultar algún texto sobre Medicina Ayurveda de la India). Las personas que se desempeñan en puestos de trabajo que no son de su agrado o reciben una remuneración por debajo de lo debido, laboran de mala gana, se estresan con facilidad, se enferman e incapacitan con más frecuencia de lo normal y están más expuestos a sufrir accidentes de trabajo. Una paciente de 34 años, que trabajaba en un puesto donde debía permanecer sentada todo el día, lo cual la irritaba mucho, pero, en vista de que ella necesitaba el dinero para el hogar, debía encontrar una solución práctica y aceptable; como el pensamiento es creador y el cuerpo es un autómata, desarrolló un problema grave de columna que la llevó a la incapacidad total y a pensionarse, solucionando de esta manera y a este precio ambos problemas.

Las emociones negativas producen cambios corporales como excitación, presión alta, respiración acelerada, etc. Ya que son patrones de respuesta a situaciones específicas de la vida y, como el organismo físico no distingue entre un peligro real y uno imaginario, la reacción se produce en función de las emociones iniciales que envíe la mente a través del cerebro. Cuando alguien acepta un puesto que está por encima de sus capacidades, rápidamente sentirá los efectos del estrés generado, en forma de alguna dolencia orgánica y fracasará irremediablemente, como resultado de la tensión y el miedo a que se ve sometido permanentemente. Kryón dice: **“No es conveniente vivir en un medio estresante por mucho tiempo”**. La sobre excitación de las suprarrenales (consecuencia del miedo), que produce aumento del pulso y de los latidos del corazón, causando intranquilidad puede conducir al insomnio, con toda la secuela de dolencias asociados: cansancio, intranquilidad, y hasta la locura.

Las mentes confusas como consecuencia del exceso de información que vomitan los medios de comunicación y que no somos capaces de digerir y, menos aún, asimilar, dan origen a gastritis, úlceras y vómitos (en el estómago), diarreas, dolor de nuca, tortícolis (por problemas en el

intestino delgado). Los seres humanos ignoran que el cuerpo tiene que transportar esa pesada carga durante las 24 horas del día, quedando, al final, exhausto por el sobre peso. Culpamos del colapso a un cuerpo débil, cuando el verdadero responsable es la mente demasiado estresada. (Mantak Chía. PG.50.)

Abusar de los sentidos conduce al estrés y a la consiguiente pérdida de energía por la generación de entropía; por ejemplo, si se mira demasiada televisión, el líquido seminal de los ojos se estropea; si se habla demasiado, las glándulas salivales se deterioran; si se exceden las relaciones sexuales por encima del potencial energético, de acuerdo con la estructura ayurvédica, se perjudica la médula espinal. (Mantak Chía. PG.183)

8. Otros generadores de entropía

La preocupación es causa de enfermedades, tales como la hipertensión, el infarto, la neurosis y otras.

Cada día más médicos afirman que el detonante de muchas enfermedades radica en **la no aceptación de uno mismo.** (Año Cero. N. 2. 2.000).

Guardar las apariencias, mostrando una falsa entereza para no incomodar a los demás, perjudica la salud (Año Cero. N. 139. 2002. PG.80). El estrés, las emociones mal encausadas y la tensión repercuten negativamente sobre la salud.

El autoengaño es una forma de huir de los problemas, que no se aceptan, generando entropía, pues nadie puede resolver un problema que no reconoce y del que cree poseer la versión correcta sobre las causas que lo han originado. El ser humano tiene la propensión a elaborar, consciente o inconscientemente, **disculpas, razones y justificaciones** para no enfrentar las situaciones comprometedoras de la vida, lo cual se conoce bajo el nombre de “analgésicos emocionales” creados por la mente. **La negación** es otra forma de auto engaño que no solo entraña riesgos psicológicos sino, también, físicos. Por eso, **ignorar señales** que anuncian sobre un problema inminente, por ejemplo, el dolor, puede traer consecuencias fatales. Como dijo Shakespeare:” Dad palabra al dolor, pues **el dolor que no habla gime en el corazón hasta que lo rompe**”.

Las emociones negativas, como el pesimismo o la melancolía, influyen sobre el desarrollo de asma, úlceras, trastornos coronarios y artritis, según los descubrimientos realizados por investigadores de la Psiconeuroinmunología, disciplina creada por Rober Ader en 1974 (Año Cero. N. 79. 1997).

La vulgaridad de la vida rebaja el pensamiento y este, degradado, vulgariza aún mas la vida, convirtiéndose en una espiral viciosa hacia el abismo. Este es el caso de normal ocurrencia entre mendigos, gamines, drogadictos, ladrones, alcohólicos, etc.

El individualismo creciente, como dualidad o separatividad, es el causante de buena parte de los dolores de la humanidad y, por eso, la especie está debilitándose cada vez mas, lo cual implica que está expuesta a mayores enfermedades síquicas y físicas, con las cuales ningún adelanto científico podrá competir (Dioses sois. PG. 218).

La desvalorización de uno mismo, en el sentido mas amplio, conflictos con uno mismo de desdoro, vejación y humillación, atentatorios contra la integridad física, se deben a conceptos y principios morales y religiosos y a decisiones de conciencia erróneos (La nueva medicina. Dr. Ryke Geer Hamer. PG. 42).

Medir nuestro valor como personas, orientando todo el esfuerzo a conseguir mas de la cosas que intervienen en su valoración, en vez de dirigirlo a vigilar la vida, la salud, la serenidad y la plenitud de las relaciones afectivas, es porque **carecemos de autonomía en la vida**, lo cual nos impide hacer lo correcto, puesto que estamos utilizando un parámetro equivocado, que nos induce a generar entropía, manifestada como envidia, codicia, avaricia, ansiedad por ganar y tener mas.

Los conflictos relacionados con la **falta de una sexualidad placentera** pueden desencadenar la aparición de tumores y cáncer en los genitales, los relacionados con la alimentación a los de mamas; el cáncer y los tumores son una reacción excesiva (mórbida) del cerebro (alteración electrofisiológica) que intenta resolver un conflicto y, por ello, la solución es tan simple como coherente: ayudar mentalmente al organismo a liberarse del conflicto, haciendo que el cerebro conecte de nuevo al organismo con la “vagotonía”, para que éste se restablezca como es debido (La Nueva Medicina. Dr. Ryke Geer Hamer. PG. 20).

Si se enseña a las personas que el cuerpo es un saco de inmundicias del que deben avergonzarse y que el sexo es una degradación de la naturaleza humana, se obtendrán seres desorientados y empobrecidos, disociados por la contradicción entre lo que quieren hacer y lo que les dicen que hagan, dispuestos a fingir y mentir para salir del apuro, cargados de sentimientos de culpa en sus relaciones sexuales, lo cual los conducirá a desarrollar dolencias asociadas a los órganos sexuales (Ídem. PG: 41).

La sobre estimulación mecánica de la adrenalina, noradrenalina, tirosina, encefalina y otras hormonas por medio de drogas sicotrópicas y alucinógenas, música ruidosa, juegos eróticos libidinosos, bailes tropicales, hipnosis, viajes de larga duración, esfuerzos extremos, hiperventilación, noches de luna llena para las personas de estructura Vata (por ser frías), los días de verano para los Pitta (por lo calientes) correr, aeróbicos, ciclismo, deportes de alta competición, el futbol (por la deficiente oxigenación), gritar, negativismo, masajes excesivos de puntos “yang” del cuerpo, las grandes ciudades (por el ruido y la contaminación), electrodomésticos, **evocar recuerdos y situaciones conflictivos**, todo ello genera entropía, que se puede llegar a manifestar como enfermedad.

Las drogas antidepresivas provocan trastornos digestivos porque aumentan la concentración de “serotonina” en los circuitos neuronales del Sistema Nervioso Entérico o Segundo Cerebro, pudiendo desencadenar problemas de estreñimiento y diarrea.

La pérdida de grasa (colágeno) en la capa subcutánea de la piel reduce la capacidad para regular la temperatura corporal y propicia la aparición de arrugas y pliegues, acelerando el envejecimiento (Muy Interesante N. 167. 1.999).

La edad es una poderosa fuente de entropía, puesto que se va disminuyendo paulatinamente la capacidad de los riñones para filtrar la sangre, de la vejiga para eliminar, del hígado para procesar el alcohol y las drogas, las glándulas sudoríparas tienden a secarse, el timo (generador de las glándulas inmunológicas T) deja de funcionar, los ojos se cansan, los músculos y huesos se debilitan, etc.

Las superbacterias y microorganismos, que se han convertido en la mayor amenaza para la salud y contra las cuales no existen

medicamentos eficaces, pueden producir un millón de copias (clones) al día. La bacteria “*drinococcus radiodurans*” puede resistir una radiación “gamma” 3.000 veces superior a la que mataría a un ser humano, sobrevivir a altas dosis de radiación ultravioleta y resucitar tras haber sufrido deshidratación severa (Año Cero. Año XI. N. 6. PGS. 79, 80, 81).

El piercing es muy peligroso para las personas con problemas cardíacos ya que puede producir “endocarditis” o sea la infección de las válvulas cardíacas. (Muy Interesante. N.172. 2.000. PG. 18). Un paciente de 18 años llegó a mi consulta por una gastritis; él se había realizado piercing en la lengua en el sitio correspondiente a estómago.

Vivir cotidianamente cerca de **campos magnéticos artificiales**, tales como computadoras, transformadores de electricidad, imanes estáticos de los altavoces, motores eléctricos, secadores de pelo, ventiladores, etc., genera calor y entropía en diferentes manifestaciones.

La falta de sol produce la disminución de la vitamina D en el organismo, originando raquitismo, problemas de colon y de la sangre (sangrado por el ano).

El deterioro físico del ombligo puede acarrear diversas dolencias, puesto que, según el Tao, él es la raíz del cuerpo que nos une a la vida por medio de la madre, siendo de paso, un potente generador de energía que abastece a otros centros del cuerpo (Mantak Chía. PG: 63).

Sentarse en posición de loto para meditar puede interferir el flujo de energía; si esta no desciende hasta los pies se produce una carencia de energía en ellos, pudiendo producir fatiga y pesadez. Es así como muchos monjes budistas sufren de las piernas por permanecer largo tiempo en dicha posición (Ídem PG. 115).

Concentrarse en el entrecejo para meditar hace fluir la sangre a la cabeza, pudiendo afectar a los hipertensos y a las personas fuertes y viriles. Además, puede coadyuvar a desencarnar, como lo hacen en el Tíbet. El exceso de energía en la cabeza, a veces, lleva a sufrir la ilusión de un progreso espiritual. (Ídem. PGS. 117 y168)

El rechazo, conscientemente o no, del camino espiritual (que no religioso) hace que los seres humanos liberen en su biología (genética) las semillas de la enfermedad (Kryón PG. 28).

Los fármacos preparados con máquinas de alta velocidad y calor son ineficaces, debido a la muerte de las enzimas, a las alteraciones químicas por evaporación de las sustancias volátiles (etéreas) de la materia prima además de perturbar el equilibrio del cuerpo y causar efectos secundarios.

Al **reprimir una lágrima o contener una carcajada** se produce un enorme desgaste físico y energético, además de crear un estado de insatisfacción, causando neurosis (Año Cero. N. 53. 1.995. PG. 77).

Gracias a **la T.V.**, en USA, para 1.999, los muchachos de 12 años ya han tenido la oportunidad de presenciar la muerte de 8.000 personas y de aprender como se cometen 100.000 actos violentos (Año Cero. N. 102. 1.999. PG.44).

Existe y se practica cierta clase de trabajo espiritual que produce continuos desequilibrios psicológicos, como lo atestiguan los quebrantos de salud del maestro budista Zen Zusuki o el cáncer de Ramana Maharsi, las dolencias de Santa Teresa de Jesús, todo debido al hecho de **no haber entendido e interiorizado el poder del Alma y la factibilidad científica de lograr la Inmortalidad del cuerpo físico** .Los grupos de oración, meditación, sanación, yoga, crecimiento espiritual y personal, llenos de enfermos y decesos físicos son una clara demostración de ello (Año Cero. N. 117. 2).

9. COMO EVITAR LA GENERACION DE ENTROPÍA

La decisión de ser feliz es, en realidad, la decisión de dejar de ser desdichado.

A. La alimentación.

Es de vital importancia observar una correcta y adecuada forma de alimentarnos, pudiendo **consumir alimentos vivos**, como: frutas, verduras, enzimas, germinados, los cuales proporcionan una mejor digestión y poseen un mayor poder vitalizante y, de esta manera, el organismo no se desgasta. Los alimentos deben ser integrales, puros,

naturales, sin preservativos, residuos de insecticidas, pesticidas ni aditivos químicos. La dieta, en lo posible, debe consistir en 80% de alimentos alcalinos y 20 % ácidos para evitar la gastritis, la acidez estomacal, úlceras duodenales, inflamación del colon, cólicos y, en general, problemas abdominales.

Como las estructuras energéticas de las personas son diferentes y las necesidades orgánicas también, entonces es importante que se observen las recomendaciones de la ciencia Ayurveda milenaria de la India, acerca de los alimentos compatibles con cada tipo energética (ver apéndice sobre Tridoshas). Además, **no se debe sobrecargar el estómago para evitar muchas enfermedades** y estar siempre un poco hambriento ; el Ayurveda recomienda al comer dejar un tercio del estómago vacío, lo cual es parte del secreto de estar siempre sano, pero sin olvidar por ello la influencia del aspecto mental, ya que cuanto se alberga en la mente terminará manifestándose en el cuerpo físico Así, pues , es necesario acabar con la pasión interna e intensa, el odio, los celos, la ansiedad, la ira, el miedo, etc., que destruyen las células, envenenan la sangre y afectan los órganos vitales del cuerpo. Recordemos que todas las enfermedades tienen origen en la mente (los hábitos alimentarios son creación de la conciencia – mente colectiva y / o individual) y si se destruyen o no se producen pensamientos negativos, las enfermedades se desvanecerán.

La alimentación del cuerpo físico, en buena medida, es un fenómeno cultural, como lo demuestra el hecho de que los esquimales consumen casi exclusivamente grasa animal y, sin embargo, las enfermedades cardiovasculares son prácticamente inexistentes; los mexicanos consumen comidas muy condimentadas y picantes que irritan el hígado y, sin embargo, las dolencias hepáticas son de las mas bajas del mundo. Lo anterior es fácilmente explicable si se tiene en cuenta lo dicho sobre el segundo cerebro o Sistema Nervioso Entérico (S N E) acerca de que puede memorizar ciertas emociones, sufrir estrés y tener sus propias neurosis, puesto que **la alegría, la melancolía y la intuición tienen su asiento principal en el SNE**. Como la conciencia colectiva ha desarrollado los hábitos alimentarios, el SNE se ha compenetrado con ellos y produce las sustancias necesarias para su aceptable digestión y asimilación. Lo anterior había sido anticipado por los sabios Vedas de la India, miles de años atrás, al decir que: **“si logramos dirigir nuestros procesos digestivos, podemos alimentarnos de veneno”**. De hecho,

un fakir hindú, en estado de concentración elevado, ingirió un litro de ácido sulfúrico, sin consecuencias adversas, lo cual fue filmado por un grupo de médicos franceses y norteamericanos.

Es muy importante **practicar una correcta masticación**, lo cual proporciona una buena insalivación, especialmente en alimentos ricos en almidón, como pan, cereales, papas, etc., ya que su digestión comienza con una sustancia que se encuentra en la saliva, la Pتيالina o aminaza salivar. Además, debajo y en la base de la lengua hay un punto desde el cual parte el nervio vago hacia la glándula pituitaria en el cerebro, la cual recibe el mensaje acerca de qué alimento se está ingiriendo que, a su vez, manda una orden al estómago para que produzca las sustancias necesarias para una correcta digestión y posterior asimilación. Por otra parte, masticar es esencial para preservar la memoria en la vejez, porque, entre otras cosas, mantiene a raya el estrés (Muy Interesante. N. 185. PG 20).

La ingesta de fibra presente en las frutas, verduras, legumbres, cereales, germinados, etc., previene la generación de entropía porque: controla la obesidad, mejora la digestión y el tránsito intestinal, previene el estreñimiento, alivia los síntomas de la diverticulitis (hernia de la mucosa del Colon), evita la formación de cálculos biliares, alivia el intestino irritado, previene el cáncer de colon, próstata y mano, previene y controla la diabetes tipo II (no insulino dependiente), previene los trastornos cardiovasculares (infartos, arterioesclerosis) y la hipertensión. (Muy Interesante. N % 192. 2.001. Editorial).

Las manzanas, el te, las cebollas y el vino tinto contienen grandes cantidades de un antioxidante, llamado Quercetina, que ayuda a aumentar la capacidad pulmonar y de defender el cuerpo de la contaminación ambiental y sustancias irritantes.(Año Cero. N % 03. Año XI, PG, 80), además de prevenir las cardiopatías, sobre todo el te por su alto contenido de flavonoides, que disminuyen el colesterol (Año Cero. N % 102. 1999. PG. 102).

El ayuno correctamente practicado es muy importante para ejercitar el autocontrol y para efectuar una profunda limpieza del cuerpo físico y mental. Para ello es necesario conocer la estructura ayurvédica personal y seguir las recomendaciones al respecto, puesto que somos diferentes (ver apéndice de Tridoshas). Las primeras veces que se practica el ayuno es

recomendable prepararse mentalmente desde el día anterior, incluyendo los horarios para el consumo de frutas, jugos, pan y agua. En caso de sentir que no se aguanta las ganas de comer algo diferente es preferible que termine el ayuno.

Igualmente, **las dietas** no son compatibles para todos, por lo antes dicho y, por lo tanto, **deben estar en armonía con la estructura energética de cada persona.**

Los carbohidratos son básicos para que la alimentación se de correctamente, pues la combustión de la glucosa por ellos aportada **estimula el cerebro a producir Serotonina**, la cual incide en el genio de la persona (su ausencia irrita), además de controlar el apetito, haciendo que la persona se sienta satisfecha antes de que el estómago se llene, según las conclusiones de la investigadora Judith Wurtman (Periódico El Colombiano. 16. III. 2004. PG.4 D).

B. El tacto.

Desde un punto de vista estrictamente físico, percibimos las sensaciones de contacto corporal mediante receptores del tacto, con más de **1500 terminaciones nerviosas por cm² de epidermis, que mandan estímulos directamente al cerebro** ante cualquier deformación de la piel. (Muy Interesante. N. 200. Año 2002. PG. 18).

El contacto físico es fundamental a cualquier edad, pero adquiere especial importancia cuando estamos deprimidos, asustados, cansados o nos sentimos solos, según las conclusiones de las investigaciones de la Dra. María Hernandez Reif del Instituto para la Investigación del Tacto. (Ídem, PG, 18).

La abrazo terapia distensionan a las personas, hace que las relaciones sean amables y descomplicadas; debería practicarse continuamente con amigos y parientes y compañeros de labor: **especial importancia adquiere durante el acto sexual**, deslizando suavemente los dedos por el cuerpo de la pareja.

El contacto físico amoroso y desinteresado, según investigaciones científicas (Año CERO. N. 38. 1994. PG. 74) **puede producir cambios metabólicos y químicos en el organismo, influyendo sobre las**

endorfinas, hormonas que controlan el dolor y la sensación de bienestar. El tacto, como instrumento terapéutico, puede prevenir enfermedades circulatorias, respiratorias, artritis, edema, jaquecas, quemaduras, tensión, alteraciones gastrointestinales, dolores menstruales, náuseas, aceleración del ritmo cardíaco, ayudar a dormir a los bebés

La **Quelación** o imposición de manos, practicada como terapia permanente (una vez a la semana), **es muy efectiva en la prevención del dolor, las náuseas y los vómitos propios de los pacientes sometidos a tratamientos anticancerígenos, reduce el consumo de energía corporal en mas de un 17 %, aumenta en un 35 % las probabilidades de embarazo en mujeres con problemas, previene la hipertensión, los dolores de cabeza, jaquecas y produce cambios metabólicos benéficos** (Dr. Herbert Benson. U. De Harvard. Año Cero. N.116, 1.999).

El masaje metamórfico en pies, manos y cabeza puede ayudar a desbloquear y modificar los anclajes energéticos estructurales generados durante la gestación y que siguen desarrollándose a lo largo de la vida. Los pies nos comunican con la energía de la tierra, cargada con iones negativos que neutralizan nuestros iones positivos, generadores de enfermedades. (Año Cero. N. 82. 1.997. Robert St. Jhon, naturópata británico ya fallecido). La almohadilla plantar, en el arco del pie, actúa como un segundo corazón, que impulsa hacia el miocardio la sangre venosa que tiende a acumularse en las extremidades (Muy Interesante. N % 175. 2.000. PG61).

C..La respiración.

La respiración **es el eslabón hacia el milagro llamado “vida”**. La respiración nos introduce dentro del universo y nos lleva hacia nuestro interior, hacia una conciencia mas expandida, más allá de nuestras propias limitaciones. Ella es **el instrumento número uno de la supervivencia y de la inmortalidad**, de mayor categoría que el agua, la comida o el ejercicio físico.

Usualmente respiramos superficial e irregularmente, utilizando únicamente una décima parte de la capacidad torácica. La respiración larga y profunda proporciona una serie numerosa de beneficios físicos, espirituales y

mentales, de los cuales destacamos los siguientes: relajante, calmante, sedante, aumenta el campo electromagnético, reajusta y revitaliza el campo áurico aumenta la resistencia a las dolencias físicas, bombea el fluido espinal o líquido raquídeo al cerebro, regula el ph. corporal, limpia las membranas mucosas de los pulmones, estimula la producción de endorfinas (sustancias antidepresivas), aclara y limpia la sangre, desbloquea la energía estancada de los meridianos energéticos del cuerpo, activa y limpia el sistema nervioso, aumenta la velocidad de curación y cicatrización de heridas y lesiones físicas y emocionales, ayuda a combatir las adicciones, **reduce la inseguridad y el temor**, reduce o elimina el dolor, estimula la glándula pituitaria (o hipófisis), la cual es la encargada de dirigir el proceso de las demás glándulas endocrinas

Normalmente respiramos unas 16 a 18 veces por minuto, pero lo hacemos débilmente, de tal manera que buena parte del CO₂ se queda en los pulmones, produciendo una intoxicación progresiva de la sangre; como resultado, los distintos órganos del cuerpo no reciben el oxígeno suficiente, ocasionando enfermedades en aquellos que ya presentan alguna propensión a desarrollarlas.

Cuando respiramos unas 8 a 10 veces por minuto durante 5 minutos obtenemos una sensación de calma, confianza en nosotros mismos y animosidad, aumentamos la intuición, la comprensión astral, la capacidad de concentración y podemos, con la práctica, llegar a levitar. Por el contrario, si respiramos unas 25 a 30 veces por minuto, durante 5 minutos, en forma poco profunda, se acelera el ritmo cardíaco, se disminuye la sensación de dolor (caso de los deportistas), pero se aumenta la agresividad, la intolerancia, se desgasta y se hiere al organismo (se fatiga), se produce la pérdida del equilibrio hasta llegar al desmayo, además de quedar sin efecto todo lo que se ha logrado en el caso anterior.

Una persona que va caminando por la calle, respirando profunda y lentamente, transmite una impresión de tranquilidad y seguridad en si misma; por el contrario, si va respirando débilmente, refleja timidez y cobardía.

Aprender a respirar correctamente no es fácil, pero, con constancia, podemos lograrlo; debemos estar atentos con nuestra forma de respirar para ir corrigiéndola poco a poco. Recordemos que **la fuerza de la vida –**

Prana – penetra en el organismo a través de la inhalación y sale al aire llevando su carga de residuos negativos.

D. El sexo.

El sexo es el alimento místico de la energía erótica Sagrada. La energía liberada durante el acto sexual tiene el poder creador que, sabiamente empleada, **intensifica las facultades mentales** de los amantes, **fortalece su salud física y espiritual** y los mantiene juntos y equilibrados, **siempre y cuando el acto sexual se realice sin apego, dependencia o compromiso** alguno entre los amantes de acuerdo con las enseñanzas de Baguán (Osho) y Mantak Chía.

Diariamente gastamos entre un 25 % y un 40% de nuestra energía total en la producción de energía sexual; la naturaleza no derrocharía tanto esfuerzo únicamente para que el ser humano pudiera engendrar unos cuantos hijos o ninguno. Tal vez, **nuestro deseo mas profundo de satisfacción sexual sea nuestro camino mas seguro hacia lo sagrado**; el placer puede llegar a ser tan intenso que, a veces, conduce al despertar espiritual y al desarrollo de poderes extrasensoriales, idea que se propagó por Sumeria, Egipto, Roma, Mayas, Aztecas, Incas e Hindúes

Para iniciarse en la magia sexual es necesario tomar conciencia de la respiración, haciendo que el aire entre y salga por la nariz, de forma natural, sin forzarlo ni retenerlo, lenta y suavemente, lo cual ayuda a controlar los pensamientos en los momentos culminantes del ritual mágico sexual. **El control de la imaginación es preciso antes y durante el encuentro erótico, por lo que es necesario aprender a relajarse, terminando con la ansiedad.** Hay que controlar el deseo en el momento culminante de la excitación sexual, parar, abrazarse fuertemente, besarse, relajarse con la respiración, visualizar y sentir el viaje de la energía por la columna vertebral hacia la cabeza, pasando

por el corazón; repetirlo varias veces antes de llegar al orgasmo. Se puede utilizar aromas para estimular olfativamente el erotismo sexual cerebral; **el aceite de jazmín es un tónico de útero que combate la frigidez y la impotencia, siendo, además, antidepresivo y afrodisíaco.**

La energía que obtenemos del acto sexual se incorpora al sistema hormonal y nervioso en segundos, a diferencia de la de los alimentos y la del sol; el mero hecho de pensar en el sexo altera el estado psicológico y hormonal, hasta tal punto que **las neurosis mentales pueden ser curadas mediante la energía sexual**, siempre y cuando se realice sin prejuicios de ninguna clase, porque, si es mal dirigida, puede contaminar con veneno la mente y el cuerpo.

La división interna del Andrógino, para J. B. Bennet, refleja las mitades espiritual y material del hombre y, por lo tanto, el acto sexual entre personas de distinto o del mismo sexo se debe enfocar a unir lo que está separado, para sentirse parte de un todo mayor. Tanto el hombre como la mujer tienen energías Yin y Yang y, por ello, en una relación homosexual, el que hace el papel de macho debe equilibrar su energía Yang por medio de la respiración consciente y tomando baños de sol en los genitales; **las diferencias de potencial bioeléctrica existentes entre el cuerpo masculino y el femenino se equilibran durante el acto sexual** (Rudolph Von Urban, Sexólogo californiano).

En la “vía solitaria”, tanto el hombre como la mujer pueden integrar el Yin – Yang por sí mismos; en la “vía dual” la masturbación la debe realizar la pareja. manual u oralmente. La mujer puede masturbarse cuantas veces quiera, sin dañar la energía, pero el hombre no puede, porque se desgasta al perder **reiteradamente semen, sustancia rica en proteínas, aminoácidos, ácido cítrico, fructuosa, prostaglandina, fibrinógeno, calcio, fosfato,**

enzimas de coagulación, profibrinolisisina y otras sustancias nutritivas. (Muy Interesante. N. 183.).

No existe una forma correcta o incorrecta de tratar la energía sexual, lo importante es que contribuya al bienestar personal; **la actitud y el estado mental durante el orgasmo influyen mas en la energía propia que el tenerlo o no y, por eso, es muy importante la espontaneidad y el desapego, dejando de lado pensamientos y motivaciones egoístas.**

La energía del semen estimulado y no eyaculado durante el acto sexual se puede dirigir hacia el sistema energético de los Chakras, pudiéndose, incluso, lograr la Iluminación, pero si se realiza de forma inadecuada se puede lesionar la próstata, produciendo dolor en los testículos. Según Kryón (libro II, PG, 21): **“el sexo no se les dio simplemente como una forma biológica de procreación, pues también tiene la intención de de ser un puente espiritual entre el hombre y la mujer, de vincularlos espiritualmente, al mismo tiempo que aporta las necesidades funcionales biológicas”**. El Kung Fu sexual es un antiguo método taoísta para aumentar la longevidad y la salud, además de ser un medio de transferencia espiritual.

En el libro “Dioses Sois”, PG. 80. canalizado de Cristo por la chilena Mercedes Miranda, se dice que: “El hombre debe penetrar espiritualmente a la mujer y desaparecer en ella, para completarla y activarla, entrando él, también, en una mayor actividad espiritual”. **“Toda la grandiosidad pasiva de la mujer y la importancia del papel activador del hombre no han dado fruto por la terquedad del ser humano de negarse a amar; todavía no se ha producido la copulación espiritual, los primeros hombres y mujeres que tomen conciencia de ello, además de recuperar la Conciencia Universal, deberán unirse para despertarla entre otros seres humanos; solo los que estén dispuestos podrán ser tomados para ser guiados y transformados, a su vez, en guías”** .PG.186.

En cuanto a la frecuencia para realizar el acto sexual, es necesario tener en cuenta las estructuras energéticas, ya que son diferentes, así: los Vata son muy activos sexuales, pudiendo tener varios orgasmos diariamente; los Pitta pueden ser más o menos activos sexuales y los Kapha son de baja o ninguna actividad sexual.

PARA NO GENERAR ENTROPÍA ES IMPORTANTE NO ASPIRAR A LOS PLACERES PERO TAMPOCO PRIVARSE DE ELLOS, PUES ES INDIFERENTE ALCANZARLOS O PERDERLOS. ESTA ES UNA FORMA DE NO SENTIRSE ESCLAVO.

HOJA DE VIDA

Nombre- Francisco Palacio Barrera

Nacionalidad colombiana

<http://www.pachik8.keepandshare.com/salud.concienciayvida/>

http://www.keepandshare.com/visit/visit_page.php?i=139777

NOTA: BUSCAR PÁGINA WEB POR EL SERVIDOR: YAHOO

amail: pachik8@gmail.com

Títulos:

Ingeniero Geólogo del Instituto de Química y Petróleo, M Azizbékov. Bakú.

Azerbaidyán. Master en petróleos

Bioenergético

Sanador integral (Relación Cuerpo –Mente, Imposición de Manos, Estructuras del Carácter, Estructuras Energéticas).

Digitopunturista chino.

Manopunturista coreano

Auriculoterapeuta español.

Estudioso y practicante de las enseñanzas de la sabiduría milenaria de los Vedas de la India.

Estudioso del Llegado de los Mayas Galácticos.

Conferencista múltiple

Libros Escritos: Autosanación Bioenergética

Viajando hacia la Luz

Coautor: El Regreso a Casa

Brújula de Sincronización de los Calendarios MAYA y Gregoriano.

ARTÍCULOS: Diferencia entre curar y sanar
Como alimentarnos correctamente para una buena salud
Orino terapia
Origen y evolución del *Homo Sapiens* y su llegada a América.
Energía taquiónica
Los Caminos maya de la Vida.
Diferencia entre curar y sanar.
Cómo alimentarnos correctamente para una buena salud.
Origen y evolución del Homo Sapiens y su llegada a América.
La esencia de la vida.
Cáncer, un producto de la mente
Como superar la dependencia del alcohol.
Esoterismo científico
Dolencias y su tratamiento holístico
La Uva y el Vino
Física cuántica y Espiritualidad
El sonido y la genética
El final del tiempo maya

Medellín, Colombia, agosto, 2009